



*Koulutusta
sosiaali- ja terveysalalle*

Kevät 2018



PÄIJÄT-HÄMEEN
KESÄYLIOPISTO

Ratkaisukeskeinen perhevalmentaja (RAPEVA[®], 15 op)

Aika 8.2.-13.6.2018 (8 lähiopiskelupäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Koulutuksen johtajana toimii psykiatrinen sairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, työnohjaaja Kirsi Saukkola. Pääkouluttajana toimii ratkaisukeskeinen työnohjaaja, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja Tarja Sepälä. Koulutuksessa vierailevat lisäksi YTM, positiivisen psykologian asiantuntija (MAPP) Taina Laane sekä sairaanhoitaja, perheterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja Pentti Suorsa.

Kohderyhmä Koulutus on kohdennettu erityisesti henkilöille, joilla on jo kokemusta/koulutusta ratkaisukeskeisestä työotteesta ja jotka työskentelevät tällä hetkellä tai joilla on työkokemusta erityislasten, -nuorten ja heidän perheidensä parissa.

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa monipuolista tietoa ja käytännön keinoja työskennellessä perheiden kanssa, joissa on erityislapsia tai -nuoria. Kantava kysymys on: miten mahdollistamme, että perhe saa taitonsa ja vahvuutensa käyttöönsä? Tavoitteena on työstää ja ohjata perheen sisäistä vuorovaikutusta sekä perhevalmennuksen prosessia. Oman asiantuntijuuden ja oman valmentajaminän kehittämistä sekä hiljaisen tiedon jakamista harjoitetaan tiiviisti koko koulutuksen ajan. Tavoitteena on syventää opiskelijalla jo olemassa olevaa tietoa ja taitoa ratkaisukeskeisyydestä sekä vahvistaa voimavarasuuntautunutta ja arvostavaa työtettä. Samoin tavoitteena on vahvuuksien, sosiaalisten taitojen ja tunnetaitojen tunnistamista, työstämistä sekä vahvistamista.

Lähijaksojen sisältö

- Ratkaisukeskeisyyden ja arvostavan toimintatavan syventäminen
- Perhe...mikä perhe on?
- Positiivisen psykologian syventäminen
- Narratiivisuus; perheen tarina
- Tunnetaidot; tunnekieli, sanaton viestintä
- Sosiaaliset taidot; itsetuntemus, identiteetin vahvistaminen
- Verkostot; yhteistyö viranomaisten kanssa, laki, palvelut
- Kokoavaa toiminnallista harjoittelua

Lisäksi itsenäistä opiskelua, joka käsittää valmennusharjoittelun perheen kanssa, kirjallisia välitehtäviä, vertaisryhmätyöskentelyä ja valmennusasiakkaan prosessikuvauksen.

Hinta 1550 €

Ilmoittautuminen 24.1.2018 mennessä

Seksuaalineuvojakoulutus (30 op)

Aika 8.2.2018-8.3.2019 (24 lähiopetuspäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Leena Piikoski psykoterapeutti, kliininen seksologi (nacs)

Kohderyhmä Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan, nuorisotyön sekä opetus- ja kasvatustieteiden alaan työntekeille.

Tavoite

Koulutus antaa valmiudet toimia seksuaalineuvojana. Lisäksi koulutuksen tavoitteena on ammatillisuuden vahvistuminen sekä asiantuntijuuden kehittyminen. Koulutus vastaa seksologian opintojen tasoa I ja antaa mahdollisuuden jatkokouluttautumiseen.

Sisältö

- Seksuaalisuuden kohtaaminen – oma asennoituminen (SAR-opinnot)
- Seksuaalisuuden merkitys, kulttuuri ja asenteet
- Seksuaalisuus eri ikävaiheissa
- Seksologian historia Suomessa ja maailmalla
- Seksuaalisuuteen liittyvä lainsäädäntö
- Seksuaalifantasiat, tabut, myytit ja uskomukset
- Seksuaalisuuden ja sukupuolen monimuotoisuus
- Seksuaalisuuteen liittyvät ongelmat ja niiden hoito
- Seksuaalineuvonnan periaatteet ja menetelmät
- Näkökulmia seksuaalikasvatukseen
- Seksuaalisuus ja mielenterveys
- Vammautumisen ja sairastumisen vaikutukset seksuaalisuuteen
- Ihmissuhdeongelmat ja parisuhteiden haasteet
- Traumatisoitumisen vaikutus seksuaalisuuteen
- Kaupallinen seksi
- Ammatillisuus ja etiikka

Toteutus

Koulutus koostuu 24 lähiopetuspäivästä (yht. 168 tuntia), joista 25 tuntia SAR-opintoja (Sexual Attitude Reassessment) ja 16 tuntia työnohjausta pienryhmissä. Lähiopetuksen lisäksi koulutukseen kuuluu 32 tuntia vertaisryhmäohjausta, itsenäistä etäopiskelua, oman työn kehittämishanke, lopputyö sekä opintomatka Helsinkiin (omakustanteinen).

Hinta 2500 €

Ilmoittautuminen 17.1.2018 mennessä

Perhekonstellaatio vaativan lastensuojelun ja perheterapian menetelmänä

Aika 12.2.-24.4.2018 (6 lähiopetuspäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Raija Rantola perhepsykoterapeutti (vet), nlp-master, työnohjaaja

Kohderyhmä Perheiden kanssa työskentelevät perheterapeutit, vaativaa perhetyötä tekevät perhetyöntekijät ja lastensuojelun sosiaalityöntekijät ja sosiaaliohjaajat

Tavoite

Koulutus antaa perustiedot perhekonstellaatiomenetelmästä ja sen soveltamismahdollisuuksista sekä kokemuksen perhekonstellaatioon osallistumisesta.

Sisältö

- Miten perhekonstellaatio auttaa purkamaan ylisukupolvisen trauman
- Perheen systeemiset prosessit ja perhekonstellaation perusta
- Ylisukupolviset traumat
- Perhekonstellaation mahdollisuudet ja menetelmän käyttäminen perheterapiassa, perhetyössä ja lastensuojelussa
- Perhekonstellaation harjoituksia
- Ylisukupolvisten traumojen purkaminen ja hoito
- Perhekonstellaation sovellutuksia

Hinta 670 €

Ilmoittautuminen 28.1.2018 mennessä



Mentorikoulutus perhehoitajille ja perhehoidon työntekijöille

Aika 13.2.-10.10.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Perhehoitoliiton kehittämispäällikkö Anu Lehtosaari sekä mentorikouluttaja Tiina Pitko

Kohderyhmä Perhehoidon mentoriksi aikovat ja mentoritoimintaa organisoivat työntekijät

Sisältö

Koulutus antaa perhehoitajille valmiudet toimia perhehoidon mentorina ja perhehoidon työntekijöille valmiudet koordinoida mentoritoimintaa ja toimia mentoreiden tukena.

Koulutuksen teemoja:

- mitä mentorointi on
- perhehoidon mentoroinnin organisointi
- minä mentorina

Toteutus

Mentorikoulutuskokonaisuus toteutetaan yhteistyössä Perhehoitoliiton kanssa Perhehoitoliiton valtakunnallisen mentorikoulutusmallin mukaisesti. Koulutus on vuorovaikutuksellista ja osallistujien kokemuksiin tukeutuvaa yhdessä oppimista.

Osallistujien ensimmäinen mentorointi käynnistyy ensimmäisen koulutusjakson jälkeen ja sitä käsitellään työohjauksellisissa päivissä. Koulutukseen sisältyvän ensimmäisen mentorointisuhteen organisoinnista vastaa osallistuja yhdessä mahdollisen hänet lähettäneen organisaation kanssa. Koulutus sisältää 5 lähiopetuspäivää sekä ennakoitettävän ja välitehtäviä.

Hinta 670 €

Ilmoittautuminen 29.1.2018 mennessä

Ratkaisukeskeinen työote masentuneen nuoren tukemisessa

Aika 13.3.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Hilkka Putkisaari on koulutukseltaan luokanopettaja (KM), sosionomi, psykoterapeutti ja työnohjaaja. Hänellä on vankka työkokemus usealta eri osa-alueelta: mm. opettajan, kuraattorin, lastensuojelulaitoksen johtajan ja psykoterapeutin työstä. Kohderyhmä Oppilaitosten oppilashuoltoryhmät ja opiskelijahuoltotyötä tekevät henkilöt (esim. erityisopettajat, opinto-ohjaajat, kuraattorit) sekä muut nuorten kanssa työskentelevät tahot

Tavoite

Koulutus antaa tietoa ja ratkaisukeskeisiä toimintatapoja masentuneen nuoren kohtaamiseen ja tukemiseen.

Sisältö

Nuoren masennus

- Mistä masennuksessa on kyse?
- Miten se ilmenee?

Nuoren tukeminen ratkaisukeskeisellä työotteella

- Yhteistyösuhteen rakentaminen
- Nuoren positiivisen minäkuvan vahvistaminen
- Negatiivisen sisäisen puheen kääntäminen
- Näkökulman vaihtaminen
- Uudelleen määrittely
- Onnistumisten ja vahvuuksien huomioiminen

Toivon virittäminen ja tulevaisuuteen suuntaaminen

- Mahdollistava ja kannustava kieli
- Tulevaisuusorientaatio

Hinta 155 €

Ilmoittautuminen 26.2.2018 mennessä

Kuvan käyttäminen asiakastyössä (3 op)

Aika 15.3.-23.5.2018 (6 lähiopetuspäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Johanna Wahlbeck, kuvataideterapeutti, työnohjaaja (STOry), taidefilosofi (FM), tohtorikoulutettava (taidekasvatus, Jyväskylän yliopisto)

Kohderyhmä Neuvonta-, ohjaus-, hoito- ja muuta asiakastyötä lasten, nuorten, aikuisten tai ikääntyvien kanssa tekevät. Soveltuu esim. työnohjaajille, terapeuteille, valmentajille, opinto-ohjaajille, lastensuojelun työntekijöille, erilaisissa hoito- ja sosiaalialan ammateissa toimiville sekä soveltuvaa asiakastyötä esimerkiksi järjestöissä tekeville. Koulutus on tarkoitettu suoritettavaksi oman työn ohessa tai omaan ammatilliseen kehitykseen liittyen.

Tavoite

Koulutus tarjoaa teoreettisen tietopohjan kuva- ja kuvataidemenetelmien käytöstä asiakastyössä sekä käytännön valmiuksia soveltaa ko. menetelmiä omassa työssä yksittäisten asiakkaiden ja ryhmien kanssa. Aiempi taiteellinen suuntautuminen ei ole välttämätöntä, motivaatio kuvalliseen ilmaisuun ja sen käyttöön työssä riittää.

Sisältö

Koulutus jakaantuu kolmeen teemakokonaisuuteen:

1. Teorian opetus

Toiminnallisten menetelmien käyttö asiakastyössä, luovien menetelmien käyttö asiakastyössä, kuvamenetelmien käyttö asiakastyössä, kuvataiteellisten menetelmien käyttö asiakastyössä, teoriaa ja historiaa.

2. Käytännön taiteellisten tekniikoiden opetus

Piirustusta, maalausta, muotoilua, käsitetaiteellista työskentelyä (opiskelijat hankkivat tarvittavat materiaalit kyseisille opetuskerroille ohjeistuksen mukaan).

3. Soveltamisen opetus

Koulutukseen kuuluvien kehittämistehtävien avulla kuvamenetelmiä voi ottaa työhönsä käyttöön jo koulutuksen aikana. Lähiopetuspäivinä on mahdollisuus käsitellä asiakastyön tapauksia työnohjauksellisesti kuvamenetelmiä hyödyntäen.

Hinta 600 €

Ilmoittautuminen 28.2.2018 mennessä

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja (30 op)

Aika 5.4.-16.11.2018 (12 lähiopiskelupäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Koulutuksen johtajana toimii psykiatrinen sairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, työnohjaaja Kirsi Saukkola. Pääkouluttajana toimii KM, luokanopettaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, neuropsykiatrinen valmentaja, tohtorikoulutettava Anne-Mari Kuusimäki. Lisäksi koulutuksessa on useita vierailevia asiantuntijoita.

Kohderyhmä Koulutus on suunnattu erityislasten, -nuorten ja -aikuisten parissa työskenteleville. Koulutus soveltuu mm. opettajille, erityisopettajille, terapeuteille, hoitajille, ohjaajille sekä mielenterveys- ja päihdetyöntekijöille.

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa monipuolista tietoa sekä käytännön keinoja ja työkaluja pulmatilanteisiin työskenneltäessä erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden kanssa. Koulutuksessa perehdytään neuropsykiatrisessa valmennuksessa käytettäviin menetelmiin, joiden avulla asiakas oppii käyttämään omia voimavarojaan ja suuntaamaan toimintansa hyvään tulevaisuuteen. Koulutuksen saaneet voivat toimia neuropsykiatrisina valmentajina. Koulutus täyttää Neuropsykiatriset valmentajat ry:n asettamat neuropsykiatrisen valmentajakoulutuksen laatuksiteerit.

Keskeiset sisältöalueet

- Neuropsykiatriset oireyhtymät ja niiden erityispiirteet eri ikävaiheissa
- Diagnostiikka, hoito, kuntoutus ja lääkitys sekä uusinta tutkimustietoa
- Toiminnanohjauksen taitojen merkitys koulu- ja työelämässä
- Neuropsykiatrisen kuntoutuksen polut
- Ratkaisukeskeisen toimintatavan perusteet
- Positiivisen psykologian perusteet
- Arvostavan vuorovaikutuksen perusteet
- Syventävä Asperger-tietous
- Mindfulness ja myötätuntotaidot valmentajan työkaluna
- Neuropsykiatrinen valmennus eri toimintaympäristöissä
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen valmennuksen menetelmiä ja harjoituksia
- Neuropsykiatrisena valmentajana toimiminen
- Neuropsykiatrisen valmennuksen erityispiirteet sekä asema ja tilanne Suomessa

Hinta 2600 €

Ilmoittautuminen 19.3.2018 mennessä

Kriisityön jatkokoulutuspäivä

Aika 9.5.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Psykologi, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja Soili Poijula ja LL, anestesiaerikoislääkäri, kivunhoidon erityispätevyys, kognitiivisen lyhytterapian pätevyys Ari-Matti Huotari

Kohderyhmä Kriisityön koulutusohjelman "Stepped model of care" suorittaneet

Sisältö

- Kriisityön arviointia: Jokelan kouluampumisen jälkipuintia
- U.S. Department of Veteran Affairs: Traumaperäisen stressihäiriön ja akuutin stressi-reaktion hoitosuositus 2017
- Onko lääkehoidolla sijaa trauman hoidossa tai PTSDn ehkäisyssä?
- Suuronnettomuuden / terroriteon jälkeinen proaktiivinen kriisitoimintamalli – mitä uutta stepped model of care –lähestymistavassa?
 - Psykologinen triage uhreille ja auttajille
 - Psykologinen ensiapu terrorismin uhreille
 - LEC 5 – traumatapahtumien kartoitus aikuisille, KATE-lapsille
- Uni ja trauma
- Kognitiivisen käyttäytymisterapian hoitomalli unettomuuden hoidossa
- Trauma ja addiktiot
- Läheisten tukeminen äkkikuoleman jälkeen – suomalaiset suositukset
- Resilienssi
- Kirjallisuutta

Hinta 250 €

Ilmoittautuminen ja hakemukset 25.4.2018 mennessä

Kriisityön koulutusohjelma "Stepped model of care" (20 op)

Aika 10.9.2018-14.5.2019

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Psykologi, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja Soili Poijula ja LL, anestesiaeikoislääkäri, kivunhoidon erityispätevyys, kognitiivisen lyhytterapian pätevyys Ari-Matti Huotari

Kohderyhmä Koulutus on tarkoitettu pelastusalan, poliisin, kriisityötä tekevien sosiaali- ja terveydenhuollon, lastensuojelun, erikoissairaanhoidon, työterveyshuollon, mielen- terveystyön, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon, kirkon ja järjestöjen henkilöstölle ja johdolle sekä alan kouluttajille ja työnohjaajille, joilla on soveltuva pohjakoulutus.

Kuvaus

Tämä koulutus noudattaa kansainvälisiä kriisityön koulutusta koskevia suosituksia (esim. TENTS EU), joiden mukaisesti ohjelma on rakennettu. Koulutuksessa hyödynnetään psyykkistä traumatisoitumista koskevaa uusinta tutkimustietoa huomioiden aivot, mieli ja keho traumasta toipumisen tukemisessa. Kriisityöntekijän resilienssi on keskeinen kriisityössä onnistumisen ja auttajana jaksamisen edellytys, siksi resilienssin vahvistamisen opetus on integroituna koulutusprosessiin. Koulutus antaa TENTS EU-koulutussuosituksen mukaisen traumaattisten tapahtumien kriisityöntekijän pätevyyden.

Toteutus

Koulutuksessa painotetaan kriisityön menetelmien oppimista. Ohjelma koostuu ennakotehtävänä luettavasta kirjallisuudesta, viidestä kahden päivän moduulista, jotka sisältävät luennot käytännön sovelluksineen, harjoitukset, luentomateriaalin ja oppimispäiväkirjan pitämisestä sekä suositukset oheiskirjallisuudesta. Traumaattisten tapahtumien kriisityöntekijän pätevyyteen ja todistuksen saamiseen johtava koulutus edellyttää kaikkiin koulutusmoduuleihin osallistumista.

Sisältö

- Moduuli I: Traumatisoivien tapahtumien vaikutukset ja varhaiset interventiot 10.-11.9.2018
- Moduuli II: Kriisi-interventiomenetelmiä kriisityöhön 12.-13.11.2018
- Moduuli III: Suru 14.-15.1.2019
- Moduuli IV: Lapset ja perheet 11.-12.3.2019
- Moduuli V: Auttajien auttaminen 13.-14.5.2019

Hinta 2550 €

Ilmoittautuminen ja hakemukset 22.8.2018 mennessä

Muuta ammatillista täydennyskoulutusta

- Näin tuotan sisältöjä verkkoon – markkinoi verkossa ja somessa 18.1.-1.2.2018
- Kirjoittajakoulu 20.1.-14.4.2018
- Vipinää varpasiin ja Muskaripellen lauluja 2.2.2018
- Omistajan ja haltijan asemasta perintökaaren 3:1 a §:n ja testamentilla saadun hallintaoikeuden tilanteessa 7.2.2018
- Työyhteisötaidot ja työhyvinvoinnin kehittäminen 20.2.2018
- Vauhtia Graduun – ohjausta ja vertaistukea Gradun tai opinnäytetyön loppuunsaattamiseen 6.3.-29.5.2018
- Parodontologiaa hammaslääkäreille ja suuhygienisteille 9.3.2018
- Verkkokurssin suunnittelu ja Moodlen käyttö 12.3.-23.4.2018
- Brändää itsesi ja oma osaamisesi, erotu muista ja menesty -workshop 21.3.-26.4.2018
- Uuden tietosuoja-asetuksen tuomat muutokset 4.4.2018
- Esimies ja vaativat tilanteet 9.4.-23.4.2018
- Eväitä terveeseen ja hyvinvoivaan työyhteisöön 10.4.2018
- 10 keinoa ajattelutaitojen opetukseen 17.4.2018
- Vahva ja ratkaisukeskeinen esimies 19.4.2018
- Sisäinen Teatteri ® – tietoisuustaidoin ja draamallisesti kohti itsetuntemusta 20.-21.4.2018
- TRE® -stressinpurkuliikkeet – syväjännityksistä vapaaksi 21.4.2018
- Sopimukset avioliitossa ja avoliitossa 15.5.2018
- Luovuusmatka taideterapeuttisin menetelmin 7.6.-8.6.2018

Tulevia koulutuksia

- MinD-ohjaajakoulutus 2018-2019, haku keväällä 2018
- Mindfulness tunnetaitovalmentajakoulutus 2018-2019, haku syksyllä 2018
- Voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus 2019-2021, haku syksyllä 2018

*Ilmoittautumiset ja lisätietoa koulutuksista löydät osoitteesta
www.paijathameenkesayliopisto.fi*

Avoim yliopisto-opetus

Päijät-Hämeen kesäyliopistossa voit opiskella yliopiston tutkintovaatimusten mukaisia yksittäisiä opintojaksoja tai laajempia opintokokonaisuuksia. Opinnot soveltuvat hyvin esimerkiksi tutkintoon tähtääville tai ammatillista täydennyskoulutusta kaipaaville.

Kevätlukukausi 2018

- Sopimus- ja korvausoikeus 6 op (VY) 12.1.2018 alkaen
- Rikosoikeus 8 op (TY) 2.2.2018 alkaen
- Muutoksen johtaminen 5 op (TY) 9.2.2018 alkaen
- Organisaatio-oikeus 6 op (VY) 16.2.2018 alkaen
- Valtiosääntöoikeus 7 op (TY) 16.3.2018 alkaen
- Vero-oikeus 6 op (VY) 6.4.2018 alkaen
- Organisaatiot ja johtaminen 5 op (TY) 12.4.2018 alkaen
- Hallinto-oikeus 7 op (TY) 23.4.2018 alkaen
- Henkilöstöjohtaminen 5 op (TY) 4.5.2018 alkaen

Tutkintoon tähtääville:

- Vauhtia Graduun – ohjausta ja vertaistukea Gradun tai opinnäytetyön loppuunsaattamiseen 6.3.-29.5.2018. Huom! Koulutuksella ei ole vastaavuutta minkään korkeakoulun tutkintovaatimukseen. Ohjaus on yleistieteellistä.

*Opintojaksojen tarkemmat kuvaukset löydät osoitteesta
www.paijathameenkesayliopisto.fi*



Päijät-Hämeen kesäyliopisto

Sinua varten ympärivuotisesti

www.paijathameenkesayliopisto.fi