



PÄIJÄT-HÄMEEN
KESÄYLIOPISTO



Koulutusohjelma syksy 2017

ammattillinen täydennyskoulutus

kielikoulutus

lukiolaiskurssit

avoin korkeakouluopetus

muu koulutus



Lämpimästi tervetuloa koulutukseemme!

Päijät-Hämeen kesäyliopisto on kaikille avoin oppilaitos, joka järjestää monipuolista ja laadukasta koulutusta. Kesäyliopisto tarjoaa mahdollisuuden opiskella korkeakouluopintoja, hankkia ammattitaitoa kehittävää lisäkoulusta sekä osallistua yleissivistäviin ja ajankohtaisiin koulutuksiin. Järjestämme avointa korkeakouluopetusta, ammatillista täydennyskoulutusta, kielikoulutusta, yleisöluentoja ja lukiolaiskursseja.



AVOIN KORKEAKOULUOPETUS LKV. 2017–2018

Kansainvälisyys

Ihmisoikeudet ja kansainvälinen yhteisö 5 op TaY
Kansainvälisen politiikan johdantokurssi 5 op TaY
Rauha, turvallisuus ja kansainväliset instituutiot 5 op TaY

Kauppa- ja hallintotieteet, johtaminen

Kauppatieteiden kandidaatin tutkintoon tähtäävän opintopolku, 112 op, lkv. 2017-2021 VY
Human Resource Management 5 op TY
Konsernitilinpäätös 3 op UEF
Muutoksen johtaminen 5 op TY
Organisaatiot ja johtaminen 5 op TY
Organizational Behavior and Leadership 5 op TY
Talousoikeuden perusopinnot 25 op VY
Tuottavuus teollisuusyrityksessä 6 op LUT

Kieli- ja viestintäopinnot

Englannin tekstinyymmärtäminen, kirjoittaminen ja suullinen taito (hum., käytt., valt.) 3 op HY
Toisen kotimaisen kielen kirjallinen ja suullinen taito (käytt.) 3 op HY

Liikunta-, lääke- ja terveystieteet

Farmasian perusopinnot 25 op UEF
Lasten ja nuorten psyyk. hyvinvointi perusopinnot 25 op UEF
Liikuntalääketiede perusopinnot 25 op UEF
Monikulttuurinen terveydenhuolto 3 op TY
Ravitsemustiede perusopinnot 25 op UEF
Stressilääketiede 3 op TY
Terve ja sairas ihminen 5 op TaY
Terveystieteiden perusopinnot 30 op UEF
Väestön terveys 5 op TaY

Uutta syksyllä 2017:

Lahden ammattikorkeakoulun **Sosiaali- ja terveystieteiden koulutuksen opintoja** 60 op. Opinnot järjestetään avoimina ammattikorkeakoulu-opintoina.

Oikeustieteet

Hallinto-oikeus 7 op TY
Johdatus oikeustieteeseen 2 op HY
Kansainvälinen oikeus 6 op TY
Rikosoikeus 8 op TY
Työoikeus 7 op TY
Valtiosääntöoikeus 7 op TY

Opetus-, kasvatustiede, psykologia

Erytispedagogiikan perusopinnot 25 op HY
Kasvatustieteiden perusopinnot 25 op HY
Psykologian perusopinnot 25 op JY

Sosiaaliala

Sosiaalihalintotiede perusopinnot 30 op UEF
Sosiaalityö perusopinnot 25 op UEF
Sosiaalityö aineopinnot 35 op UEF

Tilastotieteet

Tilastotieteen johdantokurssi 5 op UEF
Tilastotieteen peruskurssi 4 op UEF

Muu koulutus

Ammattien etiikka 5 op VY
Hallinnon etiikka 5 op VY
Kirjoittamisen perusopinnot 30 op JY
Kulttuuri- ja väestömaantiede 5 op VY
Laadulliset tutkimusmenetelmät 6 op LUT

HY = Helsingin yliopisto
JY = Jyväskylän yliopisto
LUT = Lappeenrannan teknillinen yliopisto
UEF = Itä-Suomen yliopisto
TaY = Tampereen yliopisto
TY = Turun yliopisto
VY = Vaasan yliopisto



AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

Opetus- ja kasvatusala

● Traumatisoituneiden lasten ja nuorten toipumistekniikoiden opettamisen manuaalin ohjaajakoulutus

AIKA 13.9.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Psykologi, traumapsykoterapeutti VET Soili Poijula (www.traumapsych.com)

KOHDERYHMÄ Lasten ja nuorten opetus- ja kasvatusalan, sosiaali- ja terveydenhuollon, lastensuojelun ja mielenterveysalan ammattilaiset

SISÄLTÖ Perehdyttää tiivistetysti traumatisoituneiden lasten ja nuorten toipumistekniikoiden opettamisen manuaaliin ja opettaa eri toipumistekniikoiden käyttöä traumatisoituneiden lasten ja nuorten auttamiseksi. Teaching Recovery Techniques (TRT) on ryhmäinterventio, joka alun perin kehitettiin traumaattisen sodan kokeneiden lasten ja nuorten auttamiseen. Interventiotia on käytetty ja tutkittu erityyppisille traumoille altistuneiden lasten ja nuorten toipumisen tukemiseen eri puolilla maailmaa, myös Suomessa (Pekkarinen, Puna-mäki, Poijula, 2007).

HINTA 240 €

ILMOITTAUTUMINEN 29.8.2017 mennessä

● Ruotsin kielen täydennyskoulutusta opettajille

AIKA 16.9.-21.10.2017, lauantaisin klo 9.15-12.30

KOULUTTAJA FM Sara Santala

KOHDERYHMÄ Luokanopettajat sekä muita kieliä opettavat aineenopettajat, jotka opettavat uuden OPS:n mukaisesti ruotsia kuudennella luokalla

SISÄLTÖ Kurssi on suunnattu niille opettajille, jotka aloittavat ruotsin opettamisen 6. luokan oppilaille. Kurssilla kerrataan ruotsin sanastoa ja rakenteita. Lisäksi pohditaan yhdessä, miten ruotsia kannattaisi opettaa alakouluikäisille lapsille. Kurssikirja: Fokus, kurs 1, Otava, Blom/Kaunisto/Paasonen/Salonen.

HINTA 145 € (kirja ei sisälly hintaan)

ILMOITTAUTUMINEN 3.9.2017 mennessä

● Mobiililaitteiden hyödyntäminen opetuksessa, lastentarhanopettajat

AIKA 20.9.2017 klo 9.30-15.30

KOULUTTAJA Asiantuntija Annu Schroderus, Ilona IT Oy

KOHDERYHMÄ Lastentarhanopettajat

TAVOITE Koulutuksen pääteemana on mobiililaitteiden monipuolinen hyödyntäminen opetuksessa sekä lasten osallisuuden lisääminen digitaalisuuden kautta. Osallistujat saavat koulutuksesta runsaasti uusia ideoita ja taitoja hyödyntää mobiililaitteita arjessa. Koulutuksessa huomioidaan osallistujien käytössä olevat laitteet.

SISÄLTÖ Laiteriippumattomien kuva- ja videototeutusten tekeminen, esim. kamerakäynnepedagogiikka, aktivoivat kuva- ja videotehtävät, kuvien tulkitseminen. Digitalin tekeminen hyödyntäen esimerkiksi animaatiota, videotarinoita ja/tai sähköisiä kirjoja.

HINTA 135 €

ILMOITTAUTUMINEN 5.9.2017 mennessä

● Oppilashuoltolaki päivitettyinä

AIKA 28.09.2017 klo 14.00-17.30

KOULUTTAJA Oikeustieteen tohtori Sami Mahkonen

KOHDERYHMÄ Opettajat, rehtorit, kuraattorit, koulupsykologit, opinto-ohjaajat sekä muut arjen opiskeluhuollon kysymysten kanssa työskentelevät

SISÄLTÖ Täydennyskoulutuksen tarkoituksena on oppilas- ja opiskelijahuoltolakea koskevien juridisten tietojen täydentäminen ja päivittäminen. Tässä tarkoituksessa opiskeluhoitolaki käydään pykälä pykälältä läpi ensimmäisestä viimeiseen pykälään saakka. Olennaista on myös keskittyä niihin pykäliin, jotka tulivat voimaan vuoden 2017 alusta lukien. Kouluttaja laatii aineiston osallistujia varten, aineisto jaetaan koulutuksessa. Siinä kutakin yksittäistä pykälää tarkastellaan yhden sivun verran a.o. pykälää taustoittaen, sisältöä pelkistäen ja käytännönläheisesti arvioiden.

HINTA 160 €

ILMOITTAUTUMINEN 13.9.2017 mennessä

● Verkko-oppikurssin suunnittelu ja Moodlen käyttö

AIKA Syksy 2017, aika tarkentuu

KOHDERYHMÄ Verkko-opetuksesta kiinnostuneet, verkko-opetusta suunnittelevat tai aloittelevat opettajat ja ohjaajat. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta Moodlesta, liikkeelle lähdetään alkeista.

SISÄLTÖ

- Verkkopedagogiikkaan, verkkokurssin suunnitteluun ja rakentamiseen perehtyminen

- Moodlen käytön perusteiden oppiminen

- Oman verkkokurssin rakentaminen itsenäisesti verkossa opettajan ohjauksessa

Suoritustapa Lähiopetus ja itsenäinen verkkotyöskentely

Muut tiedot tarkentuvat alkusyksystä 2017.

● Arviointi, ajattelu ja oppimaan oppiminen

AIKA 4.10., 2.11. ja 28.11.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA KM, työnohjaaja STOrY Päivi Nilivaara sekä opetusneuvos emerita Irmeli Halinen

KOHDERYHMÄ Perusopetuksen opetus- ja ohjaushenkilöstö

TAVOITE Koulutuksella tuetaan uuden opetussuunnitelman käyttöönottoa ja toteutusta perehtymällä Opetussuunnitelman perusteiden määrittämään arviointikulttuuriin ja laaja-alaisen osaamisen taitoihin.

SISÄLTÖ

1. Opetussuunnitelma opettajan työn määrittäjänä

2. Oppimaan oppimista ja ajattelua vahvistavat oppimistilanteet

3. Arviointi oppimaan oppimisen kehittämisessä

Suoritustapa Koulutus on toiminnallinen rakentuen osallistujien yhteiselle työskentelylle, sitä aktivoiville luento-osuuksille ja osaamisen jakamiselle. Lähipäivien lisäksi koulutukseen liittyy oman työn kehittämistä soveltavien tehtävien avulla.

HINTA 450 €

ILMOITTAUTUMINEN 19.9.2017 mennessä

● Turvaa, hoivaa ja hyvinvointia - mistä kiintymyssuhdeteoriassa oikein on kyse?

AIKA 7.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA TtM, kouluttaja, työnohjaaja (STOrY) Sanna Mäkipää (www.sannamakipaa.fi)

KOHDERYHMÄ Perhepäivähoitajat, päiväkodin, esikoulun, ensi-, turva- ja perhekotien, lasten- ja perheneuvoloiden työntekijät, koulunkäyntiavustajat, sosiaalityöntekijät, opettajat ja nuorisotyöntekijät.

KUVAUS Koulutuksessa perehdytään kiintymyssuhdeteoriaan käytännönläheisesti ja kytketään teorian antia kunkin osallistujan arkeen. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden sekä kurkistaa lapsen kasvun ja kehityksen keskeisiin osa-alueisiin että oman työn laadun ja työhyvinvoinnin lisääntymiselle.

SISÄLTÖ

- Kiintymyssuhteen kehityksen vaiheet ja merkitys lapsen ja nuoren kehityksessä
- Sääteley- ja sosiaalisten taitojen kehitys
- Erilaiset kiintymyssuhdemallit
- Miten tunnistaa kiintymyssuhteessaan vaille jääneitä lapsia, nuoria ja vanhempia?
Turvallinen ja toimiva arki
- Miten voin olla avuksi? Toissijaisten kiintymyssuhdehahmojen merkitys lapsille ja nuorille
- Mentalisaatio ja mentalisaatiota edistävät työskentelymenetelmät
- Oman persoonan ja suhteiden käyttäminen työkaluina
- Ihmissuhdetyöntekijän työhyvinvointi ja työssä jaksaminen

HINTA 125 euroa

ILMOITTAUTUMINEN 24.9.2017 mennessä

● **Mobiililaitteiden hyödyntäminen opetuksessa, opetushenkilöstö**

AIKA 11.-12.10.2017 klo 9.30-15.30

KOULUTTAJA Asiantuntija Annu Schroderus, Ilona IT Oy

KOHDERYHMÄ Opetusalan henkilöstö, ala- sekä yläkoulun opettajat

TAVOITE Koulutuksessa perehdytään monimediaiseen tuottamiseen, ohjelmointiin sekä pelillisyyteen mobiililaitteita hyödyntäen. Käytännönläheisessä koulutuksessa painotetaan kokeilua, konkreettista tekemistä sekä ideoiden jakamista. Koulutus antaa monipuoliset valmiudet uuden opetus suunnitelman mukaiseen TVT:n hyödyntämiseen. Koulutuksessa huomioidaan osallistujien käytössä olevat laitteet ja oppimisympäristöt.

SISÄLTÖ Monimediainen tuottaminen: Valokuvien ja videoiden teko, muokkaus ja hyödyntäminen opetuksessa. Animaatioiden ja sähköisen kirjan teko. Tuotosten tallennus ja jakaminen. Ohjelmointi ja pelillisuus: Perehdytään ohjelmointiin perusopetuksessa sekä ohjelmoinnilliseen ajatteluun. Lisäksi harjoitellaan ohjelmointia ja käydään läpi keinoja viedä ohjelmointia osaksi opetusta. Tutustutaan pelillisyyteen sekä pelillistämisen periaatteisiin ja mahdollisuuksiin. Osallistujat pääsevät myös kokeilemaan oman opetuskokonaisuuden pelillistämistä.

HINTA 190 €

ILMOITTAUTUMINEN 26.9.2017 mennessä

● **Vipinää varpasiin ja Muskaripellen lauluja**

AIKA 13.10.2017 klo 9.00-15.00

KOULUTTAJAT Musiikin varhaiskasvattaja, lastentarhaopettaja ja Orff-kouluttaja Esa Lampinen sekä lasten liikunnan ohjaaja, lastentarhanopettaja ja lasten liikunnan kouluttaja Päivi Lamponen

KOHDERYHMÄ Päiväkotien henkilöstö, perhepäivähoitajat, myös kerho-ohjaajat, toimintaterapeutit, jotka työskentelevät alle kouluikäisten lasten parissa

KUVAUS Innostava koko päivän koulutus päiväkodin ja perhepäivähoidon henkilökunnalle, joissa aiheena on sekä liikunta että musiikki. Molempia aiheita on 3 tuntia. Osanottajat jaetaan

kahteen ryhmään. Toisella ryhmällä on aamupäivällä musiikkia ja iltapäivällä liikuntaa, toisella päivänvastoin.

SISÄLTÖ Vipinää varpasiin: Varhaisiän fyysisen aktiivisuuden uudet suositukset käytäntöön. Teoriaosuudessa käsitellään päivähoiton liikuntaa monipuolisesti, mm. liikunta suhteessa lapsen kehitykseen, terveyteen ja oppimiseen. Annetaan käytännön vinkkejä monipuolisen liikunta-kasvatukseen toteuttamiseen toimipisteen omissa tiloissa olemassa olevilla välineillä.

MUSKARIPELLEN lauluja: Liikettä päivähoiton musiikkikasvatukseen. Tutustutaan kokonaisvaltaisen musiikkikasvatuksen monipuolisiin työtapoihin. Osallistavaa, uuden varhaiskasvatussuunnitelman perusteiden ja esiopetuksen opsin mukaista musiikkikasvatusta laulaen, leikkien, liikkuen ja soittaen. Muskaripellen lauluja-cd:n ja nuottikirjan pedagoginen käyttö.

HINTA 95 €

ILMOITTAUTUMINEN 28.9.2017 mennessä

● **VENNY-menetelmä**

AIKA 17.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA FK, erityisopettaja Maija Koivula tai VENNY-opettaja Mia Janhunen

KOHDERYHMÄ Luokanopettajat, koulupsykologit, erityisopettajat ja varhaiskasvattajat. Myös muut aiheesta kiinnostuneet lasten ja nuorten parissa toimivat, samoin kuin lasten/nuorten vanhemmat.

KUVAUS VENNY-menetelmän avulla voidaan vaivattomasti löytää jo koulunaloitusvaiheessa visuaalisista hahmotusvaikeuksista kärsivät lapset ja estää kuntoutuksella mahdollisten syvempien oppimisvaikeuksien syntyminen.

SISÄLTÖ

- Visuaaliset hahmotusvaikeudet ja VENNY-menetelmä sekä VENNY:n taustaa lyhyesti
- Miten visuaaliset hahmotusvaikeudet löydetään? Kartoitusten menetelmä VENNY 1, arviointiharjoituksia.
- Kuntoutuksen pääperiaatteista ja edellytyksistä, apuna jokaiselle oma VENNY 2 -kuntoutuskirja ja käsikirja
- Konkreettiset harjoitukset ryhmissä
- Ryhmätöiden esittely "messupöytinä" + heränneitä kysymyksiä
- Tutustutaan syvyyssulottuvuuden kuntoutusmateriaaliin VENNY 1&3

HINTA 188 €, sisältää VENNY 2 -kirjan

ILMOITTAUTUMINEN 2.10.2017 mennessä

● **Laulupiirtämisen perusteet**

AIKA Tiistai 7.11.2017 klo 13.00-16.00

KOULUTTAJA Minna Lappalainen, menetelmän kehittäjä

KOHDERYHMÄ Varhaiskasvatukseen, esi- ja alkuopetuksen ammattilaisille, erityistä tukea tarvitsevien lasten parissa toimiville ammattilaisille, kuten erityisopettajille, puhe-, toiminta- ja musiikkiterapeuteille, musiikki- ja taidekasvattajille sekä muille lasten parissa toimiville.

TAVOITE Koulutuksen tavoite on antaa osallistujille hyvä kokonaiskuva laulupiirtämisen menetelmästä, sen työtavoista ja harjoitteista sekä rohkeutta ja heittäytymisen iloa luovan menetelmän hyödyntämiseen lapsen oppimisen ja kokonaisvaltaisen kasvun tukena. Päivän tavoitteena on, että osallistuja saa hyvät perusedellytykset käyttää ja soveltaa laulupiirtämisen menetelmää eri-ikäisten lasten kanssa erilaisissa käyttöyhteyksissä.

SISÄLTÖ Laulupiirtämisen perusteet -koulutus on laulupiirtämisen tiivis ja toiminnallinen peruskoulutus. Koulutus antaa hyvän yleiskuvan laulupiirtämisen menetelmästä sekä sen keskeisistä harjoitteista, työtavoista, periaatteista ja käyttömahdollisuuksista. Innostavassa ja vuorovaikutteisessa kou-

lutuksessa opitaan iso määrä lauluopiirtämistarkoitukseen tehtyjä lauluja ja näiden erilaisia toteutustapoja lauluopiirtäen. Päivän aikana perehdytään toiminnallisesti lauluopiirtämisen erilaisiin prosesseihin sekä lauluopiirtämiseen osana kasvatus- ja hoivatyön arkea.

Menetelmää lähestytään eri-ikäisten ja -taitotasoisten lasten näkökulmasta. Koulutuksen toteutustapa on toiminnallinen eli menetelmään tutustutaan laulaen, piirtäen, leikkien, liikkuen, keskustellen ja yhdessä uutta luoden.

MAKSU 75 €

ILMOITTAUTUMINEN 24.10.2017 mennessä

● Linda Liukas - Ohjelmoinnin ABC

AIKA 17.11.2017 klo 14.00-17.00

KOULUTTAJA Ohjelmoija, lastenkirjailija ja kuvittaja Linda Liukas
KOHDERYHMÄ Opettajat, vanhemmat sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet

SISÄLTÖ Mitä jokaisen opettajan ja vanhemman tulisi tietää ohjelmoinnista? Miten valmistaa lapsia maailmaan, jossa yhä useammat ongelmat ja ammatit liittyvät teknologiaan? Oppimiseen ei tarvita pelkkiä karttoja vaan myös kompassi. Huomaat, että kaikki on mahdollista, myös asioiden tekeminen väärin päin.

HINTA 65 €

ILMOITTAUTUMINEN 2.11.2017 mennessä

Sosiaali- ja terveydenhuoltoala

● Kriisityön koulutusohjelma "Stepped model of care" (20 op)

AIKA 14-15.9.2017, 16-17.11.2017, 17-18.1.2018, 15-16.3.2018, 7-8.5.2018

KOULUTTAJAT Psykologi, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja Soili Poijula ja LL, anestesiaerikoislääkäri, kivunhoidon erityispätevyys, kognitiivisen lyhytterapian pätevyys Ari-Matti Huotari

KOHDERYHMÄ Pelastusalan, poliisin, kriisityötä tekevien sosiaali- ja terveydenhuollon, lastensuojelun, erikoissairaanhoidon, työterveyshuollon, mielenterveystyön, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon, kirkon ja järjestöjen henkilöstö ja johto sekä alan kouluttajat ja työnohjaajat

KUVAUS Koulutus noudattaa kansainvälisiä kriisityön koulutusta koskevia suosituksia (esim. TENTS EU), joiden mukaisesti ohjelma on rakennettu. Koulutuksessa hyödynnetään psyykkistä traumatisoitumista koskevaa uusinta tutkimustietoa huomioiden aivot, mieli ja keho traumasta toipumisen tukemisessa. Koulutus antaa TENTS EU- koulutussuositusten mukaisen traumaattisten tapahtumien kriisityöntekijän pätevyyden.

SISÄLTÖ

- Moduuli I, Traumatisoivien tapahtumien vaikutukset ja varhaiset interventiot
- Moduuli II, Kriisi-interventiomenetelmiä kriisityöhön
- Moduuli III, Suru
- Moduuli IV, Lapset ja perheet
- Moduuli V, Auttajien auttaminen

SUORITUSTAPA Koulutuksessa painotetaan kriisityön menetelmien oppimista. Ohjelma koostuu ennakkotehtävänä luetavasta kirjallisuudesta, viidestä kahden päivän moduulista, jotka sisältävät luennot käytännön sovelluksineen, harjoitukset, luentomateriaalin ja oppimispäiväkirjan pitämisestä sekä suositukset oheiskirjallisuudesta. Traumaattisten tapahtumien kriisityöntekijän pätevyyteen ja todistuksen saamiseen johtava koulutus edellyttää kaikkiin koulutusmoduuleihin osallistumista.

HINTA 2480 € (laskutus 2 erässä)

ILMOITTAUTUMINEN 31.8.2017 mennessä

● Nuoren mielen ensiapu –koulutus

AIKA 16.9.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Mirja Erlund, Suomen Mielenterveysseura
KOHDERYHMÄ Koulutus on tarkoitettu 7-18 –vuotiaita lapsia tai nuoria työssään tai vapaa-ajallaan kohtaaville. Koulutus soveltuu esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, nuorisotyöntekijöille, opettajille ja oppilashuoltoryhmän jäsenille sekä urheiluseurojen valmentajille.

JÄRJESTÄJÄ Päijät-Hämeen kesäyliopisto yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on ehkäistä lasten ja nuorten mielenterveysongelmia, parantaa niiden varhaista tunnistamista, vahvistaa aikuisten valmiuksia ottaa puheeksi mielen- terveyteen liittyviä kysymyksiä lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiansa tai huoltajien kanssa sekä tarjota tukea ja apua.

SISÄLTÖ Koulutuksessa tutustutaan ilmiöihin ja arjen haasteisiin, jotka vaikuttavat lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin kuten netin käyttö, pelaaminen, koulukiusaaminen ja univaikeudet sekä perehdytään lasten ja nuorten tavallisimpiin mielenterveyden häiriöihin ja ongelmiin (mm. masennus, ahdistuneisuushäiriöt, käytöshäiriöt ja itsetuhoisuus). Koulutuksessa pohditaan tapoja, joilla lasten ja nuorten mielenterveyttä voidaan vahvistaa sekä keinoja ehkäistä ongelmia.

HINTA Koulutus on maksuton.

ILMOITTAUTUMINEN 3.9.2017 mennessä

● Työn johtaminen - esimiehen juridiset keinot käytännön esimerkkien avulla

AIKA 21.9.2017 klo 9.00-15.00

KOULUTTAJA Varatuomari, OTM Kaija Kess

KOHDERYHMÄ Terveydenhuollon esimiehet, henkilöstöpäälliköt ja -suunnittelijat, työsuojelupäälliköt ja -valtuutetut
KUVAUS Koulutuksessa käydään läpi työnantajan/esimiehen työnjohto-oikeus, velvollisuus työn johtamiseen sekä työnjohto-oikeuden rajat. Koulutus määrittelee myös esimiehen työnjohtoon suhteessa työyhteisön muihin toimijoihin, esimerkiksi työsuojeluvaltuutettuun tai luottamusmieheen.

SISÄLTÖ Koulutus esittelee työnjohtoon konkreettiset välineet eli työsuojelun määräykset sekä sanktiotoimet (irtisanomisen, työ/virkasuhteen päättäminen). Koulutuksen jokaisessa osiossa käytetään konkreettisia esimerkkeinä työstä kieltäytymistä, työajan käyttämistä sormittamiseen, sairauspoissaolon väärinkäyttöä ja työpaikkakiusaamista. Esimerkit ovat terveydenhuollosta. Niissä esimies käyttää työnjohto-oikeuttaan ongelman ratkaisemisessa.

HINTA 190 €

ILMOITTAUTUMINEN 6.9.2017 mennessä

● Muistihoidajan koulutusohjelma (30 op)

AIKA 26.-27.9.2017, 30.-31.10.2017, 30.11.-1.12.2017, 8.-9.1.2018, 12.-13.2.2018, 15.-16.3.2018, 23.-24.4.2018 ja 28.-29.5.2018 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJAT Jani Lehtinen, laillistettu kliininen psykologi. Franz Schnider, Senior Adviser. Sanna Aavaluoma, kouluttaja-psykoterapeutti, muistiasiantuntija. Ari Rosenvall, muistisairauksien asiantuntijalääkäri sekä Eriikka Tolvanen, muistihoidtaja (SPI). Raul Soisalo, kouluttajapsykoterapeutti (VET).

KOHDERYHMÄ Suomen Psykologisen Instituutin järjestämä Muistihoidajan koulutus on tarkoitettu antamaan lisäosaamista muistihoidajan tehtäviin sosiaali- tai terveydenhuollon peruskoulutuksen suorittaneille henkilöille (geronomi, sosionomi, terveydenhoitaja, sairaanhoitaja, lähihoitaja).

SISÄLTÖ Koulutuksen teemat:

1. Kognitiiviset, psykoemotionaaliset ja sosiaaliset prosessit elämänkaressa
 2. Muistisairaudet – syyt ja seuraukset
 3. Laadukas ammatillinen vuorovaikutus
 4. Tutkimus- ja arviointimenetelmien lisäpätevyyskoulutus
 5. Muistisairaahan kuntouttavan hoitotyön sertifikaatti
- HINTA** 2000 €, laskutetaan kahdessa erässä (syksy 2017 ja kevät 2018)

ILMOITTAUTUMINEN 11.09.2017 mennessä

● Psykiatrinen lastensuojelutyö (5 op)

AIKA 21.9.2017-25.4.2018 Lähipäivät: 21.9., 17.10, 14.11., 21.12.2017, 31.1., 14.2., 28.3. ja 25.4.2018 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJAT Vastuukouluttaja: Raul Soisalo, Instituutin johtaja, käyttäytymistieteilijä, kouluttajapsykoterapeutti (VET), kliininen yksilö-, pari- ja perheterapeutti, työnohjaaja, näyttötutkintomestari NTM, KM, OPO. Jani Lehtinen, psykologian maisteri, laillistettu kliininen psykologi, kouluttajapsykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti, lähihoitaja, liikunnanohjaaja. Jussi Sutinen, psykoterapeutti (et), perheterapeutti, lapsiperheiden ja lastensuojelun piirissä olevien lasten auttamismenetelmien asiantuntijakouluttaja, kirjallisuusterapeutti ja kirjailija.

KOHDERYHMÄ Lastensuojelun laitokset, kuten lastenkodit, perhekodit ja ammatilliset perhekodit sekä muut toimijat, jotka työskentelevät lastensuojelun ja psykiatrian rajapinnassa. Tavoite Koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille työkaluja toimia tilanteissa, joissa lapsi, nuori ja/tai heidän vanhempansa oireilevat psyykkisesti. Osallistujat saavat tietoa erilaisten psyykkisten oireilujen taustoista ja siitä, miten psyykkisistä oireista kärsivä asiakas tulisi kohdata. Tavoitteena on myös, että osallistujilla olisi selkeämpi kuva lastensuojelun ja lasten- ja nuorisopsykiatrian välisestä yhteistyöstä ja työnjaosta.

SISÄLTÖ

I-moduuli: Vaativan psykiatrisen lastensuojelutyön perusteet 2 op, sisältää 3 lähiopetuspäivää

II-moduuli: Vaativan lastensuojelutyön psykologinen metodiikka 2 op, sisältää 3 lähiopetuspäivää

III-moduuli: Aikuispsykiatriaa lastensuojelutyön ammattilaisille 1 op, sisältää 2 lähiopetuspäivää

SUORITUSTAPA Koulutus on suunniteltu työelämälähtöisesti ja sisältää kahdeksan lähiopiskelupäivää, työnohjauskellista työskentelyä, verkko-opiskelua sekä itsenäistä opiskelua. Koulutus pätevoittää henkilöstöä, nostaa entisestään yksikön hoidon kokonaistasoa ja auttaa täsmentämään lastenpsykiatrisen ja nuorisopsykiatrisen konsultaation fokusta ja tarvetta.

HINTA 1200 € (laskutus 2 erässä)

ILMOITTAUTUMINEN 6.9.2017 mennessä

● Muutosjohtaminen

AIKA 26.-27.9.2017 klo 9.00-16.15

KOULUTTAJA FM Reijo Jouttimäki, Sininen Kolmio Oy

KOHDERYHMÄ Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan esimiehet

TAVOITE/SISÄLTÖ Koulutuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä muutosten syistä sekä uudistumisen ja muutoksen välttämättömyydestä sekä syventää muutoksen ja muutoksessa johtamisen osaamista. Osallistuja saa myös hyviä työkaluja ja käytäntöjä muutoksen johtamisen eri vaiheisiin.

KOULUTUKSESSA opitaan ymmärtämään ja hyödyntämään moninaisuutta/erilaisuutta työyhteisössä sekä lisäämään esimiehen valmiuksia itsensä ja moninaisuuden johtamiseen. Osallistuja saa myös hyviä työkaluja ja käytäntöjä itsensä ja moninaisuuden johtamiseen.

HINTA 300 €

ILMOITTAUTUMINEN 11.9.2017 mennessä

● Vanhusten ravitsemuksen haasteet

AIKA 3.10.2017 klo 13.00-16.30

KOULUTTAJA Laillistettu ravitsemusterapeutti ja ravintokirjailija Pirjo Saarnia

KOHDERYHMÄ Vanhustyön ammattilaiset, jotka haluavat päivittää ja vahvistaa osaamistaan vanhusten ravitsemuksen osalta

SISÄLTÖ Koulutuksen teemoja:

- Aliravitsemuksen ehkäisy ja käytännön toimet
- Ikääntyvän hyvän ravitsemuksen ABC
- Ikäihmisen vatsan ja suolistovaivojen hoito
- Ikääntyvän painonhallinta

HINTA 85 €

ILMOITTAUTUMINEN 18.9.2017 mennessä

● Tietopaketti ADHD- ja Asperger-oireista sekä niiden vaikutuksesta arkeen

AIKA 4.-5.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJAT ADHD-osuus: varhaiskasvatuksen erityisopettaja, ratkaisukeskeinen työnohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja, nepsy-valmentajien kouluttaja Tarja Seppälä KirsiConsulting Oy:stä

ASPERGER-OSUUS: suunnittelija, ratkaisukeskeinen coach Elina Havukainen Autismi- ja Asperger-liitosta

KOHDERYHMÄ Sosiaali-, terveys- ja opetus-/kasvatusalan ammattihenkilöt, ADHD- ja Asperger-henkilöiden omaiset sekä kaikki muut, jotka ovat kiinnostuneet saamaan lisätietoa näistä oireyhtymistä ja niiden vaikutuksesta henkilöön ja läheisten elämään

SISÄLTÖ Osallistujat saavat ajankohtaista tietoa ADHD/ADD- ja Asperger-oireyhtymistä. Koulutuksen aikana tarkastellaan myös, miten nämä oireyhtymät vaikuttavat henkilön arjen toimintaan, toiminnan ohjaukseen sekä työntekijän tai läheisen arkeen sekä miten joillakin pienillä keinoilla voidaan helpottaa arjen sujumista.

HINTA 245 €

ILMOITTAUTUMINEN 19.9.2017 mennessä

● Mindfulness tunnetaitovalmentajakoulutus

AIKA 5.-6.10., 26.-27.10., 7.-8.12.2017, 18.-19.1., 2.3. ja 19.-20.4.2018. klo 9.00 -16.00

PIENRYHMÄTAPAAMISET vko 46/2017 ja 6/2018.

KOULUTTAJAT Maria Saarelainen ja Taina Laane

KOHDERYHMÄ Sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan henkilöstö sekä henkilöstöhallinnossa työskentelevät

TAVOITE Opitaan miten tunteiden teoriaa sekä tietoista läsnäoloa eli mindfulnessia voi soveltaa monipuolisesti stressinhallinnan ja tunnetaitojen edistämiseksi lasten, nuorten ja aikuisten kanssa. Lisäksi pohditaan, miten läsnä olevaa työtä kehittäväällä pystyy vähentämään mahdollista työn aiheuttamaa tunnekuormaa.

SISÄLTÖ Saadaan tietoa tunnetaitojen kehittämisestä. Opitaan tuntemaan ja tiedostamaan omaa läsnäolon tilaa, ajatuksia ja tunteita. Koulutus on mindfulnessin soveltavaa koulutusta, josta saa itselle valmentavan työkalun, jota voi hyödyntää yksilöllisesti eri asiakkaiden kanssa kaikkien jo aikaisemmin käytettyjen menetelmien rinnalla.

Suoritustapa Koulutukseen sisältyy 11 lähiopetuspäivää, omaa harjoittelua, välitehtäviä asiakastyössä, ryhmätöitä, kirjallisuuteen tutustumista ja näyttötyön tekemistä omassa työssä tunnetaitoja valmentavassa projektissa. Koulutus sisältää teorian lisäksi käytännönläheisiä menetelmiä tunnetaitojen ja läsnäolon taitojen kehittämiseksi sekä ohjaa kohti valmentavaa työtä. Käydään läpi omakohtaisen mindfulnessin

8-viikkoinen intensiivikurssi, jonka jälkeen omaa harjoittelua jatketaan kuukausittain vaihtuvalla ohjelmalla koko koulutuksen ajan. Koulutettavien tulee sitoutua koulutuksen ajaksi n. 0,5 tunnin päivittäiseen mindfulness-harjoitteluun. Koulutus ei edellytä aiempaa kokemusta mindfulness-harjoittelusta, mutta siitä on hyötyä.

HINTA 1500 € (laskutus 2 erässä) sisältää Mindfulness intensiiviharjoitteluaänitteen

ILMOITTAUTUMINEN 20.9.2017 mennessä

● Hygienia ja aseptiikka hoitotyössä – siistiä työtä!

AIKA 6.10.2017 klo 12.30-16.00

KOULUTTAJA Infektiolääkäri Olli-Pekka Koukkari

JÄRJESTÄJÄT PlusTerveys ja Päijät-Hämeen kesäyliopisto

KOHDERYHMÄ Hammashuollon ja terveydenhuollon parissa toimivat

SISÄLTÖ Hoitotyön kiireisessä arjessa hyvän hygienian tärkeys korostuu. Turvallisen hoitoympäristön takaamiseksi on tärkeää, että jokainen työyhteisössä on tietoinen hygienian perusteista. Koulutuksessa käsitellään mm. seuraavia aihealueita:

- vastaanoton hygienia
- käsihygienia
- suojaimet ja niiden käyttö
- pisto- ja viiltohaavat sekä niiden ehkäisy
- välinehuolto
- juurihoitoon liittyvä aseptiikka

HINTA 160 €, PlusTerveys-yritysten henkilöstö 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 21.9.2017 mennessä

● Ikäihmisten diabetes

AIKA Viisi koulutusiltapäivää: 18.10. klo 12-15.15, 27.10., 7.11., 17.11. ja 30.11. klo 12-15.30

KOULUTTAJAT Pirjo Ilanne-Parikka (ylilääkäri, LT), Eija Ruuskanen (ravitsemusterapeutti), Jaana Huhtanen (jalkojenhoitaja), Eira Taulaniemi (fyioterapeutti), Anneli Jylhä (diabeteshoitaja)

JÄRJESTÄJÄT Suomen Diabetesliitto ja Päijät-Hämeen kesäyliopisto

KOHDERYHMÄ Terveydenhuollon ammattilaiset, diabetesta sairastavat ja heidän läheisensä, omaishoitajat

SISÄLTÖ

I Diabetes sairautena ja ikääntymisen tuomat erityispiirteet hoidossa

II Ikääntyvä diabeetikko ja ruoka

III Ikäihmisen jalkojenhoito

IV Liikkumalla terveyttä ja tukea toimintakyvyllä

V Diabeteksen hoitamisen perusasioita ja hoitotaitojen hioamista

HINTA Koulutuskokonaisuuden hinta 490 €, yhden päivän hinta 120 €. Omaisille ja omaishoitajille koulutuskokonaisuuden hinta 350 €, yhden päivän hinta 80 €.

ILMOITTAUTUMINEN 4.10.2017 mennessä

● Lääkkeiden purkamisen hallitusti ja lääkkeiden yhteisvaikutukset

AIKA 19.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Pauli Puirava, farmaseutti, LHKA (lääkehoidon kokonaisarvioinnin erityispätevyys)

KOHDERYHMÄ Terveydenhuollon ammattilaiset

KUVAUS/SISÄLTÖ Koulutuksessa keskitytään lääkehoidon oikeanlaiseen purkuun ja lääkkeiden purkamiseen liittyviin sosiaalisiin kysymyksiin. Lääkkeiden purkamisen osaamista tarvitaan, sillä ennen pitkää kulutuksen, annosten ja lääkemäärien kasvaessa monet lääkkeet muuttuvat haitallisiksi. Lisäksi koulutuk-

ssa käydään läpi kuinka lääkemutokset voidaan suorittaa hallitusti hoitoyksikön tasolla, mikäli kaikkien hoitoyksikössä olevien potilaiden lääkitykset aiotaan käydä systemaattisesti läpi. Osallistujia kehoitetaan tuomaan mukanaan lääkelistoja, joista osa voidaan tarkistaa ja käydä yhdessä läpi.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 4.10.2017 mennessä

● Motivoiva terveystalko

AIKA 31.10.2017 klo 13.00-16.30

KOULUTTAJA FT Jorma Räsänen

KOHDERYHMÄ Sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla toimivat ja kaikki, jotka haluavat parantaa taitojaan elämäntapamuutosten toteuttamisessa

KUVAUS/SISÄLTÖ Motivoivan terveystalkon menetelmien käyttö auttaa ihmisiä muuttamaan käyttäytymistään tavonomaista neuvontaa ja ohjausta tehokkaammin. Motivoiva terveystalko perustuu kolmeen lähteeseen: motivoivaan haastatteluun, muutosvaihemalliin

SEKÄ asiakaskeuseen lähestymistapaan. Keskustelussa pyritään herättämään asiakkaan tai potilaan muutoshalukkuutta hänen omista lähtökohdistaan käsin. Asiakkaat rohkaistuvat paremmin ottamaan vastuuta oman terveytensä hoitamisesta koska ovat avoimempia ja aktiivisempia tekijöitä elintapojensa muuttamisessa.

HINTA 85 €

ILMOITTAUTUMINEN 16.10.2017 mennessä

● Löytöretki ikääntymiseen ja omiin vahvuuksiin

AIKA 6.11., 13.11. ja 20.11.2017 klo 10.00-16.00

KOULUTTAJAT YM, psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti ja työnohjaaja Pirjo Säisä-Winter sekä VTL, sosiaalityöntekijä ja työnohjaaja Päivi Kaljonen

KOHDERYHMÄ Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, jotka ovat kiinnostuneet ikääntyvän ihmisen hyvinvoinnista ja sitä vahvistavista menetelmistä. Koulutus soveltuu myös kaikille, jotka ovat kiinnostuneita oman ja läheistensä hyvinvoinnin vahvistamisesta iän kertyessä.

TAVOITE Osallistujat tuntevat ikääntyvän ihmisen tyytyväisyyteen ja onnellisuuteen liittyviä tekijöitä, osaavat tarkastella ”hyvää ikääntymistä” eri näkökulmista ja soveltaa positiivisen psykologian ja sosiaalialan menetelmiä pyrkiessään vahvistamaan sekä omaa että ikääntyvien sosiaali- ja terveysalan asiakkaiden hyvinvointia.

SISÄLTÖ

- Tutkittua ja koettua tietoa ikääntyvän ihmisen hyvinvoinnista psykologian ja yhteiskuntatieteen näkökulmista.
- Vahvuuksien merkitykset ikääntyvän ihmisen hyvinvoinnille.
- Miten tulla toimeen ikääntymisen tuomien haasteiden kanssa.
- Strategiat saavuttaa myönteinen ikääntyminen.
- Perusvoimat vanhuudessa.

SUORITUSTAPA Opiskelumenetelminä ovat dialogiset luennot, keskustelut pienryhmissä sekä välitehtävät: lähiopiskelu 3 x 6 h, itsenäinen opiskelu 36 h (itsenäinen opiskelu sisältää välitehtäviä, joista puolet kirjallisuuteen perehtymistä ja puolet annettujen tehtävien raportointia).

HINTA 295 €

ILMOITTAUTUMINEN 22.10.2017 mennessä

● Onnettomuustilanteiden henkinen ensiapu

AIKA 15.11.2017 klo 8.30-15.00

KOULUTTAJA Soili Poijula, toimitusjohtaja, psykologi, traumapsykoterapeutti VET Traumapsykologian ja -psykoterapian keskus Oy Synolon Ltd (www.traumapsych.com)

KOHDERYHMÄ Palo- ja pelastustoimen, poliisin, sosiaali- ja terveydenhuollon, kirkon ja järjestöjen kriisitilanteiden ensivaiheen auttajat

SISÄLTÖ

- Traumaattisen tapahtuman ja surun vaikutukset yksilöön, perheeseen ja yhteisöön sekä auttajiin
- Suuronnettomuustilanteiden ja yksittäisten traumaattisten tapahtumien toimintamalli valmiusvaiheessa ja traumatisoivien tapahtumien yhteydessä
- Henkinen ensiapu: auttajan tehtävät
- WHO:n psykologisen ja sosiaalisen ensiavun malli: rauhoittaminen, turvallisuus, kuunteleminen, tosiasiat, käytännön asioissa auttaminen ja jatkoavun tarpeen arviointi
- PsySTART –psykologisen triagen käyttöönotto Suomessa. Suomen Punaisesta Rististä valmiuskouluttajat Päivi Heikkilä, Heli Laapotti sekä ryhmäkouluttaja Kirsi Savolainen. Selviytymisen tukeminen sokin väistytyä:
- Miten kriisityöntekijä opettaa traumaperäisten reaktioiden lievittämisen ja hallinnan itseapukeinoja
- Taitoja Mielen Toipumiseen – ohjaajan opas
- Strukturoidut keskustelut (purkukeskustelu ja psykologinen jälkipuinti)
- Jatkoavun tarpeessa olevien tunnistaminen

HINTA 100 €

ILMOITTAUTUMINEN 31.10.2017 mennessä

● Ruuan terapeutit merkitykset - Lasten ja nuorten kiintymystraumoihin liittyvät häiriöt, ongelmien ehkäisy ja hoito

AIKA 23.11.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA PsM Satu Kallio, psykologi, Theraplay®- ja DDP®-terapeutti (vuorovaikutteinen kehityspsykologia), työnohjaaja ja kouluttaja

KOHDERYHMÄ Sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus- ja kasvatustieteen sekä ruokahuollon henkilöstö

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on avata kiintymyksen ja ruuan välistä yhteyttä sekä varhaisen vuorovaikutuksen merkitystä ruokailuun liittyviin käyttäytymisomaisuuksiin ja syömiskäyttäytymisen poikkeamiin. Koulutus tarjoaa myös näköaloja ruokaongelmien ehkäisyyn ja hoitoon.

SISÄLTÖ

- Ruuan fysiologiset, psyykkiset ja sosiaaliset merkitykset
- Miten ruoka ja kiintymys liittyvät yhteen?
- Ruoka ja ruokaan liittyvät käyttäytymisomaisuudet, ruoka- ja syömiskäyttäytymisen poikkeamat erityisesti lapsilla, joilla on kiintymystraumoja tai varhaisen vuorovaikutuksen puutteita
- Miten ehkäistä ruokaan ja syömiseen liittyviä ongelmia ja mikä auttaa jo olemassa oleviin pulmiin?

HINTA 135 €

ILMOITTAUTUMINEN 8.11.2017 mennessä

Oikeusalan koulutus

● Perunkirjoituksen vastuut ja vaarat

AIKA 28.9.2017 klo 9.00-15.30

KOULUTTAJA Dosentti, OTT Eva Gottberg

KOHDERYHMÄ Lakimiehet, oikeusavustajat, asianajajat, edunvalvojat ja verohallinnon sekä maistraattien henkilöstö ja pankkien varainhoidon henkilöstö

SISÄLTÖ

- Perunkirjoituksen ydintehtävät ja intresstit: verottaja, osakkaat ja velkojat

- Toimittamisvelvollisuus; kutsuttavat, kutsut ja kutsumattomat; tuntemattomat osakkaat; laillinen edustus
- Kuka hoitaa kun kukaan ei hoida?
- Pesän ilmoittaja ja ilmoittajan vastuut; uskotun miehen rooli ja selvitysvelvollisuuden ulottuvuus
- Leskipesien erityisongelmat
- Velkavastuu ja velkavastuun väistyminen
- Varojen arvostus ja perintöverotus – mikä on edullista ja mikä ei
- Vaatimukset, tiedoksisaannit ja ilmoitukset perunkirjoituksessa
- Osakasluettelon vahvistamisesta
- Täydennysperunkirjoituksen tarpeesta ja merkityksestä

HINTA 200 €

ILMOITTAUTUMINEN 13.9.2017 mennessä

● Keskeisiä kysymyksiä perintökaaren 3 luvun mukaisesta lesken perimyksestä

AIKA 17.10.2017 klo 9.00-15.30

KOULUTTAJA Dosentti, OTT Eva Gottberg

KOHDERYHMÄ Kaikki leskeyteen liittyvien perintökysymysten kanssa toimivat: asianajajat, oikeusavustajat, edunvalvonnan henkilöstö sekä pankkien varainhoitohenkilöstö

SISÄLTÖ

- PK 3 luku – riidat aktualisoituvat käytännössä vasta lesken kuoltua
- ”Perintö menee leskelle”
- Jako ja luopumistoimet lesken eläessä
- Leski omistajana; omaisuuden hankinta-ajankohta verotuksessa
- Lesken uusi avioliitto; sisäkkäiset pesät
- Osakkuus lesken pesässä
- Omaisuuden laadun muuttuminen, sijoitukset, vakuutukset, lesken ansiotoiminta
- Omaisuuden häviäminen tai karttuman jakaminen – puuttumiskynnys, todistustaakka
- Ensiksi kuolleen toissijaismääräys ja lesken testamentti
- Jako lesken pesässä

HINTA 200 €

ILMOITTAUTUMINEN 2.10.2017 mennessä

● Osakkuudesta ja osakkuuden lakkaamisesta kuolinpesässä ja osituksessa

AIKA 28.11.2017 klo 9.00 – 15.30

KOULUTTAJA Dosentti, OTT Eva Gottberg

KOHDERYHMÄ Kaikki ositusten ja perinnönjakojen kanssa tekemisiin joutuvat kuten asianajajat ja oikeusavustajat, maistraattien henkilöstö, pankkien varainhoito-osastot ja edunvalvontaan liittyvissä tehtävissä toimivat

SISÄLTÖ

- Kuka on osakas? Eloönjääneen puolison asema
- Sisäkkäiset pesät, toimittamattomat toimitukset
- Perinnön vanhentuminen
- Perinnöstä luopuminen ja sijaisperimys
- Kuka tulkitsee osakasaseman?
- Perukirjan vahvistaminen
- Poissaolevan edustaminen; ulkomailta olevat osakkaat
- Edunvalvonnassa oleva ja alaikäinen osakas
- Vaateiden siirtyminen
- Pätemättömien kuolinpesätoimien korjaantuminen

HINTA 200 €

ILMOITTAUTUMINEN 13.11.2017 mennessä

Usealle ammattiryhmälle suunnattu koulutus

● Nyytinki - karjalainen pitsi

AIKA 1.-2.9., 8.-9.9. ja 22.-23.9.2017 pe klo 16.30-19.45 ja la klo 9.00-14.45

KOULUTTAJA Helena Orava

KOHDERYHMÄ Nypläys- ja kansallispukukurssien ohjaajat sekä omaa pukua valmistavat

SISÄLTÖ Tutustutaan karjalaisten kansallispukujen pitsien ominaispiirteisiin ja työtapoihin. Harjoitustöinä valinnan mukaan Kaukolan, Käkisalmen, Pyhäjärven ja Räisälän kansallispukujen nyytinkejä sekä sinipohjainen polvekenyytinki. Toiselle viikonlopulle voit esittää myös oman toiveesi.

HINTA 155 €

ILMOITTAUTUMINEN 24.8.2017 mennessä

● Voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus

AIKA 2017-2019, alkaen 5.-6.9., 3.-4.10., 16.-17.11. ja 14.-15.12.2017 klo 9.00- 17.00

JÄRJESTÄJÄT Päijät-Hämeen kesäyliopisto ja Dialogic Partner Oy

KOULUTTAJAT YTM, sosiaalipsykologi, vet-perheterapeutti ja koulutuksen johtaja Jorma Ahonen, MM, musiikkiterapeutti ja perheterapeutti Päivi Jordan-Kilki, TT, dosentti, erityistason perheterapeutti ja työnohjaaja Lassi Pruuki, sosiaalikasvattaja ja vet-perheterapeutti Aapo Pääkkö

KOHDERYHMÄ Kasvatus-, opetus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset sekä työyhteisön kehittämisen ja henkilöstötehtävissä toimivat. Opiskelijoilla on oltava vähintään opistotasoinen peruskoulutus sekä omakohtaista kokemusta työnohjaukseen osallistumisesta.

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujat voimavarakeskeisen työskentelyn filosofiaan, teoriaan ja käytäntöön työnohjauksessa. Koulutus antaa osallistujille valmiudet toimia itsenäisinä työnohjaajina. Koulutus täyttää Suomen Työnohjaajat ry:n kriteerit työnohjauskoulutukselle ja koulutuksen suorittaneet voivat hakea yhdistyksen jäsenyyttä.

KOULUTUKSEN KESKEINEN SISÄLTÖ

- Sosiaalinen konstruktionismi työnohjauksen taustateorianä - Dialogisuus, narratiivisuus, ratkaisukeskeisyys ja reflektiivisyys työnohjauksessa

- Yksilö-, ryhmä- ja työyhteisöjen työnohjaus

- Työnohjaajan identiteetti ja etiikka

KOULUTUKSEN LAAJUUS JA RAKENNE Koulutusohjelman laajuus on 60 opintopistettä ja se kestää 2,5 vuotta. Koulutus rakentuu 36 lähiopetuspäivästä, vertaisryhmätyöskentelystä, etäopiskelusta sekä työnohjausharjoittelusta. Koulutuksen aikana toteutetaan mahdollisesti myös isompi yhteinen työnohjaushanke.

HINTA 7100 € (laskutus 6 erässä), sisältää lähiopetuksen, työnohjausharjoittelun työnohjauksen ja opetuksen yhteydessä jaettavan materiaalin

HAKU/ILMOITTAUTUMINEN Koulutukseen haetaan täyttämällä ja lähettämällä ilmoittautumislomake sekä vapaamuotoisella kirjeellä. Hakemukset tulee toimittaa 15.8.2017 mennessä Päijät-Hämeen kesäyliopiston toimistoon tai sähköpostitse osoitteeseen info@pajathameenkesayliopisto.fi. Hakijat kutsutaan hakemusten perusteella soveltuvuushaastatteluun. Ilmoitamme kaikille hakemuksen lähettäneille sähköpostitse haastatteluun pääsystä. Koulutukseen otetaan enintään 18 osallistujaa.

● Voimauttavan valokuvan ammatilliset perusteet (8 op)

AIKA 15.9.2017-25.5.2018, työpajat: 15.9., 30.-31.10., 23.11.2017, 30.-31.1., 20.3. ja 24.-25.5.2018

Koulutuspäivät sijoittuvat klo 9-19 välille (8 tai 10 tuntia). Tarkka aika ilmoitetaan myöhemmin.

KOULUTTAJA Voimauttavan valokuvan menetelmän kehittäjä, sosiaali- ja taidekasvattaja Miina Savolainen

KOHDERYHMÄ Työnohjaajat, pedagogisen, hoidollisen, terapeuttisen ja sosiaalialan työntekijät. Koulutus antaa perusteet-tason valmiudet käyttää voimauttavan valokuvan menetelmää osallistujan oman työyhteisön sisällä, osana työntekijän normaalia perustehtävää. Koulutukseen voidaan ottaa myös ammattitaitelijoita, jotka ovat kiinnostuneita yhteisötaiteesta. Osallistumisen edellytykset Koulutus edellyttää ammatillista tutkintoa tai meneillään olevia opintoja soveltaen pedagogiselta tai hoidolliselta alalta sekä läsnäoloa jokaisessa työpajassa. Koulutukseen ei voi osallistua mikäli joutuu olemaan pakottavista syistä pois 1. ja 2. työpajoista. Osallistuminen ei edellytä harrastuneisuutta valokuvauksessa eikä omaa kameraa tai filmirullia tarvitse ottaa mukaan.

SISÄLTÖ Opiskelun keskiössä on osallistujan henkilökohtainen prosessi, jonka lisäksi osallistuja toteuttaa ohjatusti voimauttavat valokuvaprojektit omassa lähipiirissään ja työyhteisössään sekä työntekijöiden että asiakkaiden (oppilaiden, potilaiden) kanssa. Osallistujan työyhteisö hyötyy koulutuksesta harjoitustehtävien kautta suoraan jo koulutuksen aikana. Harjoitustehtävät on sovellettavissa siten, että koulutukseen voi osallistua myös esimerkiksi vuorotteluvapaan aikana.

HINTA 1740 € (laskutus 3 erässä)

HAKU/ILMOITTAUTUMINEN Osallistujat valitaan vapaamuotoisen hakemuksen perusteella. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi ja yhteystiedot (osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite) koulutustausta ja työkokemus sekä nykyinen työyhteisö. Hakija kertoo lisäksi vapaamuotoisesti, miten toivoo voivansa soveltaa menetelmää omassa työyhteisössään, miksi pitää menetelmää tarpeellisenä ja mitä odottaa koulutukselta henkilökohtaisesti. Hakemukset tulee toimittaa 30.8.2017 mennessä Päijät-Hämeen kesäyliopiston toimistoon tai sähköpostitse osoitteeseen info@pajathameenkesayliopisto.fi. Ilmoitamme kaikille hakemuksen lähettäneille sähköpostitse koulutukseen pääsystä. Koulutukseen otetaan enintään 16 osallistujaa.

● Herkän vatsan ja ärtyvän suoliston valinnat

AIKA 26.9.2017 klo 17.00 – 19.00

KOULUTTAJA Laillistettu ravitsemusterapeutti ja ravintokirjailija Pirjo Saarnia

KOHDERYHMÄ Terveiden ja hyvinvoinnin parissa työskentelevät sekä kaikki ravitsemuksesta ja terveydestä kiinnostuneet

SISÄLTÖ Koulutuksessa käsitellään seuraavia teemoja:

- Mistä ärtyvän suolen oireilu voi johtua ja millaisia oireet voivat olla?
- Miten ruokavaliolla hoidetaan ärtyvän suolen ja herkän vatsan oireita?
- Käytännön esimerkkipäivä ärtyvän suolen omaavalle
- Muut hyödylliset apukeinot vatsan ja suoliston rauhoittamiseen

HINTA 35 €

ILMOITTAUTUMINEN 11.9.2017 mennessä

● Työnohjaajan tuuletuspäivät

AIKA 26.9. - 27.9.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Organisaatiokonsultti, työnohjaaja Aila Wallin
KOHDERYHMÄ Työnohjaajina toimivat työnohjaajakoulutuksen saaneet

KUVAUS Työelämän muutoksessa myös työnhajaajan on uudistuttava ja lisättävä osaamispääomaansa monella tasolla. Työnhajaajan tuuletuspäivät on dialoginen tilaisuus pysähtyä tarkastelemaan työelämän liikettä, monimuotoistuvia työyhteisöjä sekä sitä, miten työnhajaus ja työnhajaaja muuttuvat sen mukana. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden voimaautua ja löytää myötäintoa tulevaa työkautta varten.

SISÄLTÖ Pääteemat:

- Muuttuva työelämä ja sen haasteet työnhajaukselle
- Monimuotoisuus työyhteisöissä
- Työnhajauksen ajanmukainen funktio ja mahdollisuudet
- Uudistuva ja uskaltava työnhajaaja

HINTA 185 €

ILMOITTAUTUMINEN 11.9.2017 mennessä

● Minustako sisällöntuottaja? – Näin markkinoin verkossa ja somessa -kurssi

AIKA to 28.9.2017 ja to 12.10.2017 klo 9-16

KOULUTTAJA Minna Luoma, sisällöntuottaja, bloggaaja, toimittaja ja yrittäjä

KOHDERYHMÄ Pk-yrittäjät, sisältömarkkinointia ja sisällöntuottamista oman työnsä ohessa harjoittavat työntekijät, yhteisön ja yhdistysten edustajat sekä tavoitteellisesta sisällöntuottamisesta kiinnostuneet bloggaajat.

TAUSTAA Markkinointi on muuttunut ja sirpaloitunut kohderyhmäkohtaiseksi. Palvelusta tai tuotteesta riippumatta nyt myydään, markkinoidaan ja brändätään sisällöllä. Markkinointi tapahtuu verkossa ja sosiaalisen median kanavissa. Ilman läsnäoloa verkossa yrittäjä, yhdistys, yhteisö tai oma ammattitaitoaan myyvä henkilö ei ole enää olemassa.

TAVOITE Kurssin aikana käydään läpi, miten sisältöjä tuotetaan, miten niiden tuottaminen verkkoon poikkeaa painetuista julkaisuista tai lehtimainoksista, miten sisällöt tuodaan verkossa ja somessa esiin, ja miten kaikelle tekemiselle ylipäätään riittää aikaa. Kurssin pääpaino on tekstisisältöjen tuottamisessa eli bloggaamisessa, mutta kurssin aikana sivutaan muita sisällöntuottamisen muotoja. Kurssi on käytännönläheinen ja vuorovaikutteinen. Kurssiin sisältyy ennakkotehtävä sekä pieniä tehtäviä kurssipäivien aikana ja niiden välissä.

SISÄLTÖ

- Miksi juuri sisältömarkkinointi? Miksi se on nyt niin pop?
- Sisältöjen tuottamisen ja sisältömarkkinoinnin tavoitteet.
- Taitavan bloggaajan tunnusmerkit sekä hyvän blogikirjoituksen elementit.
- Näin pääsen bloggaamisessa alkuun.
- Mistä löydän blogikirjoitusten aiheet?
- Blogin sisältösuunnitelma ja bloggaajan ajankäyttö.
- Muutama sananen vaikuttajamarkkinoinnista.

HINTA 175 €

ILMOITTAUTUMINEN 13.9.2017 mennessä

● Minä alaisena, osaajana ja onnistujana

AIKA 10.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Yrittäjä, yhteisökehittäjä Riitta Saarikangas, Zulia Oy

KOHDERYHMÄ Yksityisen ja julkisen sektorin työntekijät, jotka haluavat parantaa työyhteisötaitojaan

TAVOITE Saada tietoa ja tukea erilaisissa työyhteisöissä alaisena toimimiseen. Kehittyä toimimaan tehokkaasti osaajana ja onnistujana omassa työyhteisössä.

SISÄLTÖ

- Happy at Work: voiko työstä iloita? Miksi työ ei suju? Hyvä työyhteisö, työilmapiiriin omavastuu

- Asenne auttaa aina: Aito tiimiläinen – yksinäinen susi? Minä vaan – meillä vaan töissä, arvot ja työasenne

- Me at Work: alaistaitojeni summa, alaistaitojen arviointia, syitä ja seurauksia

- Silence is golden? Miksi emme ymmärrä toisiamme? Sanallista ja ei-sanallista viestintää, punainen vai musta? Siinä on asennetta! Käytös näkyy... syyt ovat piilossa

- Take it or leave it! Erilaisuus – mahdollisuus vai uhka, vuorovaikutuksen hallinta. Osuus sisältää henkilökohtaisen vuorovaikutustyylin arvion sekä tietoa eri tyyleistä ja niihin vaikuttamisesta

- My TOP 10: alaistaitojen parhaat, näin kehitän ja kehityn

HINTA 135 €

ILMOITTAUTUMINEN 25.9.2017 mennessä

● Brändää itsesi ja oma osaamisesi, erotu muista ja menesty – workshop

AIKA 12.-13.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJAT Katja Vainikainen, kasvatuspsykologi, KM ja Päivi Elovaara, ekonomi, TTM

KOHDERYHMÄ Kaikki itsetuntemuksen syventämisestä ja itsensä johtamisen terävöittämisestä sekä oman osaamisen kirkastamisesta ja "brändäyksestä" kiinnostuneet

TAVOITE Oman osaamisen näkyväksi tekeminen ja kirkastaminen, sekä piilossa olevien vahvuuksien löytäminen. Syventyneen itsetuntemuksen kautta rakentunut aito oma-kuva itsestä. Tuotteistamisen perusteisiin sekä henkilö-brändin luomiseen liittyvien valmiiden ja osallistujille räätälöityjen harjoitusten avulla jäsenyvä kirjallinen lopputuotos, portfolio omasta osaamisesta, persoonallisuuden vahvuuksista ja erottautumistekijöistä, joka jää hyödynnettäväksi myöhempää tarvetta varten. Workshop-valmennukseen otetaan max. 20 osallistujaa.

SISÄLTÖ Käytännönläheisten koulutuspäivien aikana osallistuja tutkii itseään, unelmiaan, vahvuuksiaan, osaamistaan ja kokemusmaailmaansa sekä itsenäisesti että ryhmässä. Koulutukseen sisältyy ennakkotehtävänä Enneagrammi-persoonallisuustesti, joka johdattaa osallistujan oman ydinpersoonan äärelle, ja koulutuspäivien aikana tuomme esiin myös kätkeytyä tai piilossa olleita vahvuuksia erottautumistekijöiden pohjaksi.

HINTA 255 euroa

ILMOITTAUTUMINEN 28.9.2017 mennessä

● Esimies - Miten saat tehokkuutta neuvotteluihin

AIKA 17.-18.10.2017 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA FM, MBA, yritysvalmentaja Esa Lehtinen

KOHDERYHMÄ Esimiesasemassa toimivat

TAVOITE/SISÄLTÖ Kaikissa organisaatioissa keskustelut, neuvottelut ja palaverit kuuluvat jokaisen esimiehen ja johtajan työpäivän rutiineihin. Näitä keskusteluja ja neuvotteluja käydään niin kollegojen, omien esimiesten, asiakkaiden kuin myös työntekijöiden kanssa. Vaikka esimiehet viettävät suuren osan työpäivistään erilaisissa keskustelu- ja neuvottelutilanteissa, niiden tehokkuus ja vaikuttavuus jäävät valitettavasti usein turhankin alhaiseksi. Koulutuksessa käydään läpi erilaisia työelämän keskustelu- ja neuvottelutilanteita ja niitä tehostavia tekniikoita kokeneen yhteistyö- ja johtamisvalmentajan ohjauksessa. Koulutuspäivien ohjelman sisältö perustuu teorian lisäksi käytännön esimerkkeihin, harjoituksiin ja niiden analysointiin sekä omien neuvottelutaitojen ja roolien arviointeihin.

HINTA 170 €

ILMOITTAUTUMINEN 2.10.2017 mennessä

● Ehjin nahoin muutoksessa

AIKA 19.10.2017 klo 16.00-18.00

KOULUTTAJA NLP-kouluttaja (Trainer & Master Coach), kriisi-terapeutti, sovelletun rentoutuksen terapeutti, erikoissairaanhoidaja, kipuhoitaja Sirkka Santapukki

KOHDERYHMÄ Kaikki jotka ovat kiinnostuneet jatkuvan muutoksen ja vaihtuvien tilanteiden keskellä säilyttämään ja jopa lisäämään omaa hyvinvointiaan ja elinvoimaisuutta sekä luomaan vastasuoraisia ihmissuhteita

SISÄLTÖ Yleisön aktiivisesti mukaan ottava luento, jonka aiheita ovat

- Muutoksen kokemiseen vaikuttavat tasot
- Muutos ja eheyden kokeminen
- Voimavarat ja varavoimat ihmisessä: terveys ja toimintakyky
- Muutos ja toimintakyvyn säilyttäminen: stressiä, aikaa eikä elämää voi hallita, mutta stressi pitää purkaa
- Oivallus luo nahkan virkistäen kehon ja mielen
- Minäkuva luottamuksen ja toimivan yhteistyön tukipilariksi
- Minkä ominaisuuden juuri minä tarvitsen muutoksessa

HINTA Koulutus on maksuton yleisöluento

ILMOITTAUTUMINEN 4.10.2017 mennessä

● Luovuus työvälineeksi taideterapeuttisin menetelmin

AIKA 20.10.2017-9.2.2018 Lähiopetuspäivät: 20.10., 24.11., 15.12.2017, 12.1.2018 ja 9.2.2018 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJAT Ekspressiivinen taideterapeutti ja toimintaterapeutti Katri Kokko

KOHDERYHMÄ Luovien menetelmien käytöstä kiinnostuneet kuntoutus- ja terapiatyötä tekevät. Sopii myös opetus-, kasvatust-, sosiaali- ja terveysalan työntekijöille, jotka voivat hyödyntää luovia menetelmiä työssään.

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa ja käytännön kokemuksia, miten luovia menetelmiä voidaan hyödyntää arjen työnteossa. Lisäksi osallistujia rohkaistaan löytämään oma tapansa käyttää luovia menetelmiä työssään. Harjoitukset perustuvat tunteiden ilmaisuun sekä itsetunnon kohotukseen taideterapeuttisin menetelmin.

SISÄLTÖ

1. Tunnemaalaus - värien ja muotojen kautta ilmaisuun: tekniikkana isolle paperille vesiliukoisin värein, tekstin teko kuvasta
 2. Kädentaitoja kierrätysmateriaalein: liisteröintitekniikka, käydään läpi myös paljon ideoita luovaan toimintaan
 3. Valokuva: valokuvan luovat käyttötavat, valmiin valokuvan jatkotyöstäminen
 4. Perheteroiminta: perheen sisäinen vuorovaikutus luovassa työskentelyssä
 5. Leikki: voimaeläin turvaksi tunneilmaisuun, voimaeläin rakennetaan savi/kipsitekniikalla malliksi omiin sovellutuksiin, valmiita tunneilmaismateriaaleja tutkittavana paikan päällä
- HINTA** 360 €, sisältää kokeilumateriaalit
- ILMOITTAUTUMINEN** 5.10.2017 mennessä

● Ajanhallinnalla hyvinvointia

AIKA 1.11.2017 klo 9.00-16.15

KOULUTTAJA PsM Anna Säynäjäkangas

KOHDERYHMÄ Ajanhallinnan ja työhyvinvoinnin kehittämisestä kiinnostuneet henkilöt

TAVOITE Hyvinvoivat työntekijät ovat organisaation toimivuuden ja ilmapiirin peruskallio. Työhyvinvoinnissa keskeistä on työn hallinnan tunne, vaikutusmahdollisuudet ja mielekkyyden kokemus. Näitä edistää hyvä ajanhallinta. Koulutuksessa keskitytään itsensä johtamiseen, jämäkkyteen, ajanhallintaan ja työniloon.

SISÄLTÖ

- Itsensä johtaminen hyvinvoinnin lähteenä
- Ajanhallinnan keinoja
- Psykologinen joustavuus
- Sisäisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja voittaminen
- Jämäkkyys alistuvuuden ja aggressiivisuuden vaihtoehtona
- Omien rajojen selkiyttäminen
- Voimaantuminen ja työn mielekkyys
- Innostuksen, motivaation ja työnilon lähteet
- Rakentava viestintä
- Kokonaisvaltainen omista voimavaroista huolehtiminen

HINTA 170 €

ILMOITTAUTUMINEN 17.10.2017 mennessä

● Luovuutta tieteelliseen kirjoittamiseen

AIKA 9.11.-2.12.2017 Lähiopetuspäivät: 9.11., 10.11., 11.11., 1.12. ja 2.12. to-pe 17.00-20.15 ja la 9.00-14.30

KOULUTTAJAT KT, kirjoittajakouluttaja ja tietokirjailija Virpi Yliraudanjoki

KOHDERYHMÄ Yliopisto-opinnot aloittaneet, yliopiston perus- ja jatkotutkintoa suorittavat opinnäytteen tekijät, avoimen yliopiston opiskelijat, tietokirjailijat sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet

TUTKINTO-OPISKELIJA: Tiedustele omasta yliopistosta, hyväksiluettaanko kurssi osaksi tutkintoasi. Läsnaölovelvollisuus on 80 % lähiopetuksessa. Opettaja voi antaa suorituksen kurssista, mikäli kaikki vaadittavat tehtävät on suoritettu.

KUVAUS Kurssilla perehdytään luovaan tieteelliseen kirjoittamiseen luentoja, kirjoitusharjoitusten ja opiskelijoiden laatimien pienimuotoisten tutkimuksellisten tekstien parissa. Luennoilla avataan teoriavirikkeitä luovaan tieteelliseen kirjoittamiseen, harjoituksissa kirjoitetaan omaa tietävää ääntä ja ryhmäkäsittelyissä pohditaan opiskelijoiden laatimia tekstejä. Kurssi tarjoaa monipuolisia virikkeitä luovaan tieteelliseen kirjoittamiseen. Kurssin oheislukemistona toimii teos Lupa kirjoittaa – opas luovaan tieteelliseen kirjoittamiseen (Yliraudanjoki, 2016, BoD).

TAVOITE Kurssilla avataan tutkimuskirjoittamista tutkimuksellisten perusvalintojen lähtökohdista, joiden ohjaamat tutkimuskirjoittamisen tavat voivat vaihdella eri tavoin. Kurssilla hahmotetaan tieteellisen kirjoittamisen polkuja tutkimuskohdaisesti relevantilla, argumentoidulla ja jopa hausalla tavalla. Opiskelija voi kurssin suorittamiseen liittyvässä paperissa (n. 5 sivua) pohtia luovaa tieteellistä kirjoittamista sinänsä, tai pohtia sitä oman tutkimuksen, tai alustavastikin kiinnostavan tutkimusidean, yhteydessä. Paperit käsitellään yhdessä rakentavassa hengessä.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 25.10.2017 mennessä

● Valokuvien hyödyntäminen uusilla luovilla tavoilla

AIKA 10.11.2017 klo 15.30-20.00 ja 11.11.2017 klo 9.00-15.00

KOULUTTAJA Taideterapeutti, toimintaterapeutti Katri Kokko

KOHDERYHMÄ Valokuvan käytöstä työmenetelmänä kiinnostuneet, esim. opettajat, ohjaajat, terapeutit ja perhekoodissa työskentelevät sekä muissa vastaavissa ammateissa työskentelevät

KUVAUS Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin työtapoihin käyttäen valmiita kuvia luovien menetelmien. Käytännön harjoituksen avulla löydetään uusia näkökulmia valokuvan käyttöön, ja jokainen voi soveltaa niitä omaan työhönsä uusina työmenetelminä. Kurssi ei sisällä valokuvausta eikä opetusta valokuvaamisen tekniikoista.

SISÄLTÖ Koulutuksessa tutustutaan lyhyesti Suomessa ja ulkomailla vallitseviin valokuvan terapeuttisiin menetelmiin sekä

esitellään valokuvasuuntauksiin liittyvää kirjallisuutta ja muuta valmista valokuvamateriaalia. Osallistujien tuomista heille merkityksellisistä valokuvista otetaan kopioita, joita työstetään luovien menetelmin. Menetelmien kautta tutustutaan erilaisiin valmista kuvamateriaalia hyödyntäviin työtapoihin.

HINTA 140 €, sisältää kokeilumateriaalin

ILMOITTAUTUMINEN 26.10.2017 mennessä

● TRE-stressinpurkuliikkeet - syväjännityksistä vapaaksi

AIKA 11.11.2017 klo 10.15-13.45, lisäksi omat harjoitteet etäharjoitteina

KOULUTTAJA Stressinhallintakouluttaja, NLP Master Coach & NLP Trainer, rentoutusohjaaja, TRE-ohjaaja, psyykinen valmentaja Satu Pusa

KOHDERYHMÄ Ammattiryhmät, joiden työ on henkisesti tai fyysisesti kuormittavaa, sekä jännittäjät ja stressaajat, paljon liikkuvat ja muut omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneet

TAVOITE Kurssin tavoitteena on oppia purkamaan stressiä ja syväjännityksiä itselle soveltuvasti sekä antaa valmiuksia käsitellä mm. työstressiä voimia ja vireyttä palauttavalla tavalla.

SISÄLTÖ

- stressireaktion synty- ja purkumekanismi
- perusteet, jotka osallistujan on huomioitava omassa TRE-harjoittelussaan
- opetellaan TRE-stressinpurkuliikkeet
- kurssin jälkeinen oma harjoittelu on osa oppimista

- antaa valmiudet omaan TRE-käyttöön (ei menetelmän ohjaamiseksi muille)

HINTA 140 €

ILMOITTAUTUMINEN 26.10.2017 mennessä

● Vuorovaikutusjohtaminen

AIKA 16.11.2017 klo 9.00-16.15

KOULUTTAJA FM Reijo Jouttimäki, Sininen Kolmio Oy

KOHDERYHMÄ Eri toimialojen esimiehet

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on syventää esimiesten kohtaamis- ja vuorovaikutustaitoja sekä kykyä puuttua ja selvittää ongelma- ja ristiriitatilanteita.

SISÄLTÖ

- Yksilön kokonaisviestinnän osatekijät ja niiden osuus viestinnästä
- Yhteisöllinen työyhteisö - rikastava työyhteisö
- Työelämässä vaadittavat taidot
- Luottamus ja avoimuus organisaatiossa
- Yhteistyötä haittaavat ja tukevat vuorovaikutustavat
- Erilaiset vuorovaikutustyyli
- Kuuntelemisen taito
- Keskustelun muodot: väittely, neuvottelu, dialogi väittelyt vuoropuheluiksi
- Vuorovaikutustaitojen kehittäminen
- Palautekulttuurin kehittäminen

HINTA 175 €

ILMOITTAUTUMINEN 1.11.2017 mennessä



KIELIKOULUTUS

Englanti

● Englannin peruskielioppia verkkokurssina

AIKA 18.9.-27.11.2017

KOULUTTAJA FM Maarit Pönkänen

KOHDERYHMÄ Henkilöt, jotka haluavat parantaa kielioppitaitojaan

SISÄLTÖ Opiskele englannin peruskielioppia vaivattomasti viikoittaisen aiheen mukaan omassa aikataulussasi. Kurssilla käydään läpi keskeinen kielioppi: artikkelit, prepositiot, aikamuodot, konditionaalit, passiivi ja sanajärjestys verkkomateriaalin avulla verkko-oppimisympäristössä. Taso A1-B1.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 3.9.2017 mennessä

● Advanced English Grammar Online

AIKA 18.9.-27.11.2017

KOULUTTAJA FM Maarit Pönkänen

KOHDERYHMÄ Peruskieliopin hallitsevat (kieliopin jatkokurssi)

SISÄLTÖ Kurssilla harjoitellaan vaativampia rakenteita mm. tulevaisuuden muotoja, modaaliapuverbejä, kysymysten raportointia, verbejä, lauseita yhdistäviä sanoja, substantiiveja sekä paljousanoja (a few / a little). Tavoitteena on laajentaa hyvän peruskieliopin pohjalta haastavampia rakenteita ja hienosäätää lauserakenteita. Taso B1-B2.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 3.9.2017 mennessä

● Emails in English -verkkokurssi

AIKA 2.10.-4.12.2017

KOULUTTAJA FM Maarit Pönkänen

KOHDERYHMÄ Henkilöt, joiden tarvitsee työssään kirjoittaa englanninkielisiä sähköposteja

SISÄLTÖ Miten kirjoittaisit kohteliaan sähköpostiviestin? Harjoittele työssä tarvittavien sähköpostien kirjoittamista verkkokurssilla, jossa voit harjoitella viikoittaisen aiheen mukaan. Kurssilla käydään läpi sähköpostin rakennetta, sähköpostifraaseja, sähköposteissa tarvittavia rakenteita ja kirjoitetaan sähköposteja eri työelämän tilanteisiin. Taso B1.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 17.9.2017 mennessä

Espanja

● Espanjan perusteiden kertausta – verkkokurssi

AIKA 25.9.–11.12.2017

KOULUTTAJA FM Milja Mero

SISÄLTÖ Peruskieliopin kertausta ja käytännön tilanteita jo hieman espanjaa osaaville! Oletko joskus aloittanut espanjan opiskelun ja haluaisit nyt palauttaa mieleesi kielen perusasioita? Kurssilla tehdään lyhyitä kirjoitustehtäviä ja muita harjoituksia. Aihepiirit liittyvät käytännötilanteisiin arjessa ja matkoilla. Taso A2.

HINTA 120 €

ILMOITTAUTUMINEN 11.9.2017 mennessä

Ranska

● Ranskan kieli ja kirjallisuus –verkkokurssi

AIKA 2.10.2017-18.12.2017

KOULUTTAJA FM Sanna Virta

KOHDERYHMÄ Jonkin verran ranskaa opiskelleille, Taso B1

SISÄLTÖ Coup d'oeil à la littérature française au XXe siècle - Kurkistus ranskalaiseen kirjallisuuteen 1900 – luvulla! Opi ranskaa kirjallisuuden avulla! Kurssilla tutustutaan eri vuosikymmenien kirjallisuuteen ja tyyliilajeihin kirjallisuusnäytteiden ja kirjailijoiden henkilökuvien kautta. Myös runous ja Ranskassa tärkeä sarjakuva ovat mukana kurssilla. Kurssin lyhyen keston vuoksi tarkoitus ei ole perehtyä tyhjentävästi ranskalaiseen kirjallisuuteen 1900 -luvulla, vaan kurssin nimen mukaisesti kurkistella eri vuosikymmenille. Tehtävät ovat tekstipainotteisia, sanastoon ja rakenteisiin keskittyviä. Kurssin tavoitteena on kielen oppiminen kirjallisuutta hyödyntäen, ei niinkään kirjallisuusanalyysi.

HINTA 125 €

ILMOITTAUTUMINEN 18.9.2017 mennessä

Ruotsi

● Svenska på jobbet -verkkokurssi

AIKA 2.10.-11.12.2017

KOULUTTAJA FM Milja Mero

SISÄLTÖ Ruotsia työelämän tarpeisiin! Kurssin tavoitteena on harjoitella käyttämään ruotsin kieltä työelämään liittyvissä tilanteissa sekä kirjallisesti että suullisesti. Kurssilla opetellaan esimerkiksi kertomaan omasta työstä sekä kirjoitetaan sähköposteja. Lisäksi harjoitellaan puhelimesta käytävää keskustelua sekä tehdään pieni suullinen videohaastattelu. Myös tärkeimpiä kielioppiasioita kerrataan, mutta painopiste ei ole kieliopissa vaan siinä, että kieli toimii ja on ymmärrettävää käytännön ti-

lanteissa. Kurssille tulijan ei tarvitse olla tottunut käyttämään ruotsia työssään, vaan liikkeelle lähdetään perusasioista

HINTA 120 €

ILMOITTAUTUMINEN 18.9.2017 mennessä

Venäjä

● Letkein askelin kohti venäjän alkeita –verkkokurssi

AIKA 18.9–23.12.2017 (30 tuntia)

KOULUTTAJA HuK Arina Myllyoja

KOHDERYHMÄ Venäjän alkeista kiinnostuneet, pohjatiedoilla-kin varustetut tervetulleita

SISÄLTÖ Askellamme aakkosista erilaisiin kielioppiasioihin, kuten sijamuotoihin. Kaikkia sijamuotoja emme vielä tällä kurssilla kuitenkaan käy. Matkan varrella rakennamme itsellemme käytösanastoa sekä tilannetajua venäläisen kulttuurin mukaisesti (esim. esittäytyminen, vapaa-aika, kauppa-, ravintola- sekä matkailutilanteita). Käymme läpi eri arkiasetelmia ja tutustumme venäläiseen kiehtovaan kulttuuriin. Kurssin jälkeen oppija hallitsee venäjän kielen ja kulttuurin alkeet tasolla A1, minkä jälkeen matka voi jatkua varmoin askelin eteenpäin.

HINTA 130 €

ILMOITTAUTUMINEN 4.9.2017 mennessä

KIELIKURSSIEN SUORITUSTAPA

Kurssit toteutetaan kokonaan verkko-opintoina. Osallistujille lähetetään käyttäjätunnus ja salasana verkko-oppimisympäristöön sähköpostitse ennen kurssien alkua. Kurseilla tehdään paljon harjoituksia ja palautetaan opettajalle viikoittain soveltamistehtävä, josta saa palautteen.



IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

- **8.10.2017 klo 14-16**
Suomen tasavallan presidenttien puoliset
FM Aava-Leena Kurki
- **5.10.2017 klo 14-16**
Kivut ja niiden hoito
Neurokirurgian erikoislääkäri Kari Sulkko

- **2.11.2017 klo 14-16**
Syövän pelko on viisauden alku – vai onko?
Syöpätautien ja sädehoidon erikoislääkäri,
dosentti Vesa Kataja, KSSHP.

Luennot ovat maksuttomia



TILAUSKOULUTUKSET

Järjestämme nopeasti ja joustavasti asiakkaan tarpeisiin räätälöityjä tilauskoulutuksia yrityksille, kunnille, erilaisille työyhteisöille ja ammattilaisille.

Koulutukset suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa kehittämään ja ylläpitämään henkilöstön ammattitaitoa ja osaamista. Jos työyhteisössänne on tarvetta henkilöstön kouluttamiselle, ota yhteyttä kesäyliopistoon.

Esimerkkejä toteuttamiemme tilauskoulutusten aiheista:

- työyhteisön yhteistyötaidot ja hyvinvointi
- mediakasvatus
- ratkaisukeskeinen työote
- asiakaspalvelun kehittäminen
- vuorovaikutustaidot
- voimavarojen ja tasapainon löytäminen
- työn ilo ja innostuminen
- kielikoulutukset



POIMINTOJA KEVÄÄN 2018 KOULUTUKSISTA

● Kirjoittajakoulu

AIKA 20.1.-14.4.2018, työpajat lauantaisin 20.1., 17.2., 17.3. ja 14.4.2018 klo 10.15-14.30

KOULUTTAJA VTM Ina Ruokolainen, kokenut toimittaja, kirjoittajakouluttaja ja tietokirjailija

KOHDERYHMÄ Kirjoittamisesta kiinnostuneet

KUVAUS Työpajat on tarkoitettu kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille, jotka toivovat uusia keinoja saada tekstiinsä elävyyttä ja taitoja viedä projektejaan eteenpäin. Työpajat koostuvat pääosin kirjoitusharjoituksista, joita tehdään yksin, pareittain ja ryhmässä. Opettaja antaa henkilökohtaista palautetta teksteistä kokoontumisten aikana.

SISÄLTÖ

Työpajoissa käytetään hyväksi havaittuja proosakirjoittamiseen ohjaavia työmenetelmiä. Osallistujat voivat vaikuttaa sisältöön. Työpajojen teemat:

- Luovuus esiin
- Oppia asiakirjoittamisesta
- Miten alkuun elämäkerran kanssa?
- Blogi kirjoittamisen apuna

HINTA 175 €

ILMOITTAUTUMINEN 7.1.2018 mennessä

● MinD-ohjaajakoulutus – Voimauttava hevostoiminta

AIKA 26.1.-1.9.2018

KOULUTTAJAT Vastaavana kouluttajana toimii sosiaalikasvattaja, voimavarakeskeinen työnohjaaja, hevostoiminnan ohjaaja ja MinD – voimauttava hevostoiminta® -menetelmän kehittäjä Riitta Silkko-Vainio. Toinen kouluttaja on Juha Kilpiä, ryhmän-ohjaaja, kouluttaja ja voimavarakeskeinen työnohjaaja.

KOHDERYHMÄ Koulutus on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa voimavarakeskeinen työote, ja jotka käyttävät tai tulevat käyttämään hevosta terapeuttisessa tai kuntouttavassa työssä motivaation herättäjänä ja voimaantumisprosessin aikaansaajana. Opiskelijat valitaan hakemusten ja haastatteluiden perusteella.

KUVAUS MinD – voimauttava hevostoiminta® on hevosavusteinen ryhmän-ohjausmenetelmä motivaation herättämiseen ja interventioiden mahdollistamiseen. MinD-ohjaaja ymmärtää motivaation merkityksen muutoksen mahdollistajana, sekä tunnistaa hevosen motivoivat elementit motivaation synnyttäjänä. MinD-ohjaajalla on ryhmänohjaustaitoja ja hän osaa ohjata vuorovaikutustilanteita niin asiakkaan ja hevosen kuin ryhmäläisten välillä. MinD-ohjaaja ymmärtää välittävän ja lempeän toimintailmapiiirin merkityksen onnistuneen asiakas kohtaamisen edellytyksenä ja hänen tapansa olla ja ohjata mahdollistaa toivotun toimintailmapiiirin syntymisen. MinD-ohjaaja osaa arvioida, minkälainen hevonen soveltuu MinD-toimintaan ja käyttää kokemushistorialtaan toimintaan soveltuvia hevosia työssään.

LISÄTIEDOT Opiskelija voi halutessaan suorittaa ainoastaan perusopinnot (syys-kuu 2017-helmikuu 2018), jolloin hän saa tästä todistuksen, muttei voi käyttää toiminnassaan MinD-ohjaaja-nimikettä. Mikäli opiskelija haluaa syventää osaamistaan, hänellä on mahdollisuus jatkaa työssäoppimisen, mentoroinnin

ja työnohjauksen keinoin suoritettaviin pätevytymisopintoihin (maalis-toukokuu 2018) ja suoritettuaan nämä, hän voi saada MinD-ohjaaja pätevyyden sekä todistuksen tästä.

HINTA Perusopinnot 1100 €, laskutus kahdessa erässä

PÄTEVÖITYMISOPINNOT 330 €

ILMOITTAUTUMINEN 4.5.2018 mennessä

● Ratkaisukeskeinen perhevalmentaja (RAPEVA®)

AIKA 8.2.-13.6.2018 klo 9.00-16.00 (15 op, 8 lähiopiskelupäivää)

KOULUTTAJAT Koulutuksen johtajana toimii psykiatrinen sairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, työnohjaaja Kirsi Saukkola. Pääkouluttajana toimii ratkaisukeskeinen työnohjaaja, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja Tarja Seppälä. Koulutuksessa vierailevat lisäksi YTM, positiivisen psykologian asiantuntija (MAPP) Taina Laane sekä sairaanhoitaja, perheterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja Pentti Suorsa.

KOHDERYHMÄ Koulutus on kohdennettu erityisesti henkilöille, joilla on jo kokemusta/koulutusta ratkaisukeskeisestä työotteesta. Koulutus soveltuu hyvin jatkokoulutukseksi esim. ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutuksen käyneille. Koulutus on tarkoitettu vähintään 2.asteen sosiaali-, terveys-, tai kasvatustutkinnon suorittaneille.

TAVOITE Antaa monipuolista tietoa ja käytännön keinoja työskenneltäessä perheiden kanssa, joissa on erityislapsia tai -nuoria. Kantava kysymys on: miten mahdollistamme, että perhe saa taitonsa ja vahvuutensa käyttöönsä? Tavoitteena on työstää ja ohjata perheen sisäistä vuorovaikutusta sekä perhevalmennuksen prosessia. Oman asiantuntijuuden ja oman valmentaja-minän kehittämistä sekä hiljaisen tiedon jakamista harjoitetaan tiiviisti koko koulutuksen ajan. Tavoitteena on syventää opiskelijalla jo olemassa olevaa tietoa ja taitoa ratkaisukeskeisyydestä sekä vahvistaa voimavarasuuntautunutta ja arvostavaa työotetta.

SISÄLTÖ

- Ratkaisukeskeisyyden ja arvostavan toimintatavan syventäminen
- Perhe...mikä perhe on?
- Positiivisen psykologian syventäminen
- Narratiivisuus; perheen tarina
- Tunnetaidot; tunnekieli, sanaton viestintä
- Sosiaaliset taidot; itsetuntemus, identiteetin vahvistaminen
- Verkostot; yhteistyö viranomaisien kanssa, laki, palvelut
- Kokoavaa toiminnallista harjoittelua

Lisäksi koulutus sisältää valmennusharjoittelun perheen kanssa (vähintään 5 tapaamista), kirjalliset välitehtävät, vertaisryhmätyöskentelyä sekä valmennusasiakkaan prosessikuvauksen. Suoritustapa Koulutukseen sisältyy 11 lähiopetuspäivää, omaa harjoittelua, välitehtäviä asiakastyössä, ryhmätöitä, kirjallisuuteen tutustumista ja näyttötyön tekemistä omassa työssä tunnetaitoja valmentavassa projektissa.

HINTA 1550 € (laskutus 2 erässä), sisältää lähiopetuksen ja opetusmateriaalin

ILMOITTAUTUMINEN 24.1.2018 mennessä

● Työyhteisötaidot ja työhyvinvoinnin kehittäminen

AIKA 20.2.2018 klo 9.00-16.15

KOULUTTAJA FM Reijo Jouttimäki, Sininen Kolmio Oy

KOHDERYHMÄ Eri toimialojen esimiehet

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien käsitystä työyhteisötaitojen ja työhyvinvoinnin kokonaisuudesta. Koulutuksessa perehdytään työhyvinvoinnin johtamisen keinoihin sekä saadaan hyviä työkaluja työhyvinvoinnin johtamiseen.

HINTA 175 €

ILMOITTAUTUMINEN 5.2.2018 mennessä

● Ratkaisukeskeinen työote masentuneen nuoren tukemisessa

AIKA 13.3.2018 klo 9.00-16.00

KOULUTTAJA Luokanopettaja (KM), sosionomi, psykoterapeutti ja työnohjaaja Hilikka Putkisaari Kohderyhmä Oppilaitosten oppilashuoltoryhmät ja opiskelijahuoltotyötä tekevät henkilöt (esim. erityisopettajat, opinto-ohjaajat, kuraattorit) sekä muut nuorten kanssa työskentelevät tahot

TAVOITE Koulutus antaa tietoa ja ratkaisukeskeisiä toimintatapoja masentuneen nuoren kohtaamiseen ja tukemiseen.

SISÄLTÖ Nuoren masennus, nuoren tukeminen ratkaisukeskeisellä työotteella sekä toivon virittäminen ja tulevaisuuteen suuntaaminen

HINTA 155 €

ILMOITTAUTUMINEN 26.2.2018 mennessä

● Vahva ja ratkaisukeskeinen esimies

AIKA 19.4.2018 klo 9.00-16.15

KOULUTTAJA PsM Anna Säynäjäkangas

KOHDERYHMÄ Esimiestaitojensa kehittämistä kiinnostuneet henkilöt

TAVOITE Koulutuksen tavoitteena on johtajaidentiteetin vahvistaminen ja monipuolistaminen oppimalla ajanhallintaa, jäämäkkyyttä, vuorovaikutustaitoja ja ratkaisukeskeisiä keinoja. Valmentavalla ja eettisellä johtajuudella lisätään työyhteisön motivaatiota, sitoutumista muutoksiin, tehokkuutta ja parannetaan ilmapiiriä ja lisäksi sillä on suotuisa vaikutus työhyvinvointiin.

HINTA 175 €

ILMOITTAUTUMINEN 4.4.2017 mennessä

Ilmoittautuminen

Koulutuksiin ilmoittautuminen tapahtuu kesäyliopiston nettisivuilla osoitteessa www.paijathameenkesayliopisto.fi. Kutsu koulutukseen lähetetään sähköpostitse noin kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua. Ilmoittautumisajan päätyttyä voit tiedustella vapaita opiskelupaikkoja kesäyliopiston toimistosta p. 044 7290 020 tai sähköpostitse osoitteesta info@paijathameenkesayliopisto.fi.

Koulutuspaikat

Opetus järjestetään pääsääntöisesti joko Lahden aikuiskoulutuskeskuksessa Kirkkokatu 16, 15140 Lahti tai FellmanniCampuksella Kirkkokatu 27, 15140 Lahti. Koulutuspaikka tarkentuu kutsukirjeessä.

Peruutusehdot

Peruutusmaksu on 50 % koulutuksen hinnasta, mikäli peruutus tehdään sitovan ilmoittautumispäivän ja koulutuksen alkamisen välisenä aikana. Jos peruutus tehdään koulutuksen jo alettua, perimme koulutuksen koko hinnan.

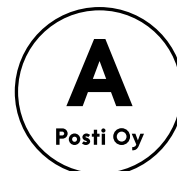
Kesäyliopisto pidättää oikeuden koulutusohjelman painatuksen jälkeen koulutuksiin mahdollisesti tuleviin muutoksiin.

Kaikki koulutuksemme löydät osoitteesta:

www.paijathameenkesayliopisto.fi



*Päijät-Hämeen kesäyliopisto
Sinua varten – ympäri vuotisesti*



Posti Green



**PÄIJÄT-HÄMEEN
KESÄYLIOPISTO**

Päijät-Hämeen kesäyliopisto
Kirkkokatu 16 15140 Lahti
www.paijathameenkesayliopisto.fi
info@paijathameenkesayliopisto.fi
p. 044 7290020